

| приём<br>пищи          | наименование блюда           | объем<br>блюдо | Кк        |
|------------------------|------------------------------|----------------|-----------|
| завтрак                | Капша рисовая                | 150/200        | 1571/1494 |
|                        | Путерброд с маслом           | 30/36          | 1629/1635 |
|                        | Какао на молоке              | 150/180        | 841/1333  |
|                        |                              |                |           |
| 2-ой завтрак           | Сок / печенье                | 150/25         | 646/1154  |
| Итого за прием         |                              | 505/591        |           |
| Калорийность           |                              |                | 3763/6243 |
| обед                   | Салат из капусты             | 40/60          | 314/354   |
|                        | Суп картофельный с<br>крупой | 150/200        | 841/1157  |
|                        | Котлета рубленая             | 60/80          | 444/1055  |
|                        | Пюре из овощей               | 100/150        | 1044/1392 |
|                        | Компот из фруктов            | 150/180        | 303/348   |
|                        |                              |                |           |
| Итого за прием         |                              | 300/400        |           |
| Калорийность           |                              |                | 3384/4334 |
| уплотненный<br>полдник | Викторина                    | 150/180        | 1133/1695 |
|                        | Чай                          | 150/180        | 80/36     |
|                        |                              |                |           |
| Итого за прием         |                              | 300/360        |           |
| Калорийность           |                              |                | 1516/1965 |
| Итого                  |                              | 1505/1661      | 3969/6108 |



8

Викторина  
Чай