

МЕНЮ на 24 июня

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюдо	Кк
завтрак	Капша дружба	150/200	118,4/198,2
	Путерефред с маслом	50/36	104,9/163,5
	Чай	150/100	28,7/36
2-ой завтрак	Соборо	90	40
Итого за прием		400/506	
Калорийность			2194/3044
обед	Салат из картофеля с зел. горошком	40/60	35,4/53,2
	Творожный на сыр брын. со сметаной	100/200	138/111,6
	Капустя тушеная с маслом	105/230	258,7/320,2
	Рисовый пюре - овощной	150/180	45/94,6
Итого за прием		505/640	
Калорийность			4109/5026
уплотненный полдник	Творог со смет.	115/125	164,9/193,6
	Молоко	150/180	31,3/110
Итого за прием		265/305	
Калорийность			2538/303,6
Итого		1210/1491	10144/1283,9

