

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Капша перкусисовая	150/200	110/120
	Путерфрод с сыром	40/50	102/112,5
	Порр. напиток	150/140	86,8/106,8
2-ой завтрак	Полан (шашлык), себесо	70/90	46,8/40
Итого за прием		460/520	
Калорийность			4043/4749
обед	Салат из св. огурцов	40/60	31,4/44,3
	Суп с руб. консервами	150/200	80/106,2
	Печень по-строгановски	60/80	48,1/65,1
	Рис отварной	40/150	11,3/10,7
	Компот из в. яблок	150/180	71,3/49,7
	и черн. редис		
Итого за прием		510/640	
Калорийность			4297/619
уплотненный полдник	Львовский печенье с	40/120	13,4/16,4
	капустой и сыром		
	Сметана	150/100	126/151,2
Итого за прием		280/280	
Калорийность			2394/3646
Итого		1150/1440	10761/1306,5



Ирина Сергеевна
С.Б.