

МЕНЮ на

25 июня

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Ванна срезанная	150/200	157,1/216,7
	Путершрод с маслом	30/36	102,9/123,5
	Какао на молоке	150/180	23,9/133,3
2-ой завтрак	Полужирн	150	42
Итого за прием		430/566	
Калорийность			416/344,7
обед	Салат из овощей	40/60	33,6/53,6
	Вин на микс бургеры	150/200	87,1/110,7
	Тертые мясо в сметане	50/80	156,3/208,5
	Мясной отбивной	150/130	157,1/166,14
	Сок натур.	150/180	98,9/122,4
Итого за прием		510/630	
Калорийность			408,1/661,34
уплотненный полдник	Запеканка из творога	110/150	200,3/261
	со сметаной	150/180	28,1/36
	Чай		
Итого за прием		260/330	
Калорийность			220,4/294
Итого		1250/1576	1134,5/1502,0

