

МЕНЮ на 24 февраля 2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Каша манная	150/100	144/434
	Пудинг с маком	30/36	104,9/123,5
	Пор. напиток со сгущ.	150/100	95,4/115,4
	шоколом		
2-ой завтрак	Сек / печенье	150/25	64,6/41,4
Итого за прием		305/391	
Калорийность			5234/596,9
обед	Салат с курицей	40/50	56/42
	Суп гороховый на шк. бульоне	150/100	86,7/118,4
	Пудинг мясной с соусом	60/80	130,6/138,4
	Пюре картофельное	120/150	113,8/116,9
	Компот и яблок и черн. редьки	150/100	31,8/42,6
Итого за прием		330/660	
Калорийность			4236/555,6
уплотненный полдник	Птица запеченная в духовке	150/130	132,1/108,4
	Чай	150/100	88,1/36
	Салат из моркови	40/60	41,5/62,1
Итого за прием		340/390	
Калорийность			401,4/388,5
Итого		1335/1841	1110,4/1439



Утверждено
В.Б.