

МЕНЮ на 21 февраля

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Омлет натур.	110/130	169/214,3
	Путеребред в масле	30/36	104/123,5
	Какао на молоке	150/180	84/133,3
2-ой завтрак	сдобного	90	40
Итого за прием		380/436	
Калорийность			396/511,1
обед	Помидор свежий (нарезка)	30	4,2
	Свекольник на бульоне	190/200	162/145,3
	Рыба жареная в масле	60/80	80/115,3
	Омлет. варен.		
	Пюре картофельное	140/150	115/146,9
	Кисель ягодно-лимонный	150/180	45/94,6
Итого за прием		510/640	
Калорийность			364,9/481,3
уплотненный полдник	Суп молочный вермишелевый	150/180	96/120,8
	Чай	150/180	28/36
	Печенье	25	115,7
Итого за прием		325/455	
Калорийность			248,2/321,5
Итого		1215/1531	1001/1305,3

