

МЕНЮ на 20 июня

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Омлет натур.	110/130	169/114,3
	Путер-браз с сыром	40/50	130/165,6
	Какао на молоке	150/100	84/133,3
2-ой завтрак	сдобного	90	40
Итого за прием		390/450	
Калорийность			4231/553,0
обед	Поллидер светлый (паруля)	30	4,2
	Свекольник на м/л бульоне	150/200	86/130,1
	Льба запеченная в смет.	60/80	80/115,3
	соус		
	Пюре картофельное	160/150	113/146,5
	Компот плодово-ягодный	150/100	75/94,6
Итого за прием		510/640	
Калорийность			3849/497,1
уплотненный полдник	Суп овощной	150/250	96/160,0
	Вермишелевый		
	Чай	150/180	81/136
	Печенье	25	115,4
Итого за прием		325/455	
Калорийность			2403/312,5
Итого		1215/1515	1689/136,3

