

МЕНЮ на 14 июня

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Вареное геркулесовое	150/200	1100/1846
	Пшеница с маслом	50/36	160/123,5
	Чай	150/180	287/36
2-ой завтрак	Молочный	80	468
Итого за прием		410/496	
Калорийность			3486/1809
обед	Салат из св. огурцов и помидоров	40/60	216/44,3
	Геркулес с маслом	150/200	1311/123,1
	Овощи из печенки	50/80	189/240
	Пюре картофельное	250/150	123/146,9
	Компот из св. яблок и чер. смородины	150/180	11,3/49,4
	Итого за прием	510/640	
Калорийность			1687/654
уплотненный полдник	Коричник	45	283,5
	Молоко	150/180	217/1048
Итого за прием		235/255	
Калорийность			3152/388,3
Итого		1195/1441	11245/11662



Итого за прием
Итого