

МЕНЮ на 16 июня 2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	каша рисовая	150/200	157/183,3
	Пюре/брод с маслом	30/36	108/123,5
	чай на масле	100/100	33,9/133,3
2-ой завтрак	Сок/печенье	150/25	64/115,4
Итого за прием		505/591	
Калорийность			576,4/618,4
обед	Салат из св. капусты	10/60	112/146,3
	Суп картофельный с крупой	150/200	115/115,4
	Тертая рыба	60/80	167/265
	Картофель отварной с маслом	100/150	114/115,4
	Компот из фр.	150/180	30,9/38,4
Итого за прием		500/610	
Калорийность			1105/1666,4
уплотненный полдник	Оладьи с яблоками	110/145	30,2/37,1
	чай	150/180	33,9/36
Итого за прием		260/325	
Калорийность			489,3/597,1
Итого		1025/1286	1157/1159,4

