

МЕНЮ на

11 more

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюдо	Кк
завтрак	Капша пшеница	150/100	134/115,7
	Путербург с мясным	30/30	162,9/123,5
	Молоко на масле	150/100	84/133,3
2-ой завтрак	Йогурт	150	42
Итого за прием		480/566	
Калорийность			416/544,7
обед	Салат из свеклы	110/60	35,6/53,6
	Шуи на сыр тушеные	150/100	80,4/110,7
	Тертые мясные со выст. соусом	60/60	136,3/100,5
	Макарон отварные	150/130	134/166,17
	Сок натур.	150/100	38,9/124,4
Итого за прием		510/650	
Калорийность			468/661,34
уплотненный полдник	Суп молочный	150/130	96,3/100,8
	Вермишель		
	Чай	150/100	24,7/36
Итого за прием		300/130	
Калорийность			154,6/196,8
Итого		1290/1646	1028,7/1412,9

