

МЕНЮ на 10 июня

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	<i>Омлет</i>	<i>120/100</i>	<i>169/214,3</i>
	<i>Путерброд с повидлом</i>	<i>40/50</i>	<i>118,3/151,1</i>
	<i>Чай</i>	<i>150/160</i>	<i>187/136</i>
2-ой завтрак	<i>Анан</i>	<i>80</i>	<i>468</i>
Итого за прием		<i>400/460</i>	
Калорийность			<i>1035/1478,2</i>
обед	<i>Салат из св. огурцов</i>	<i>10/60</i>	<i>31,6/44,3</i>
	<i>Суп из овощей с курой и сметаной</i>	<i>150/200</i>	<i>104,3/139,1</i>
	<i>Судок куриное с рисом</i>	<i>60/80</i>	<i>117,6/196,8</i>
	<i>Пюре картофельное с маслом</i>	<i>110/130</i>	<i>103/119,5</i>
	<i>Компот из фруктов</i>	<i>150/180</i>	<i>94,8/112,6</i>
Итого за прием		<i>550/590</i>	
Калорийность			<i>1133,5/1555,2</i>
уплотненный полдник	<i>Ленивые голубцы</i>	<i>110/100</i>	<i>107,3/100,0</i>
	<i>Молоко</i>	<i>150/180</i>	<i>91,7/104,9</i>
Итого за прием		<i>260/240</i>	
Калорийность			<i>299,0/314,9</i>
Итого		<i>1190/1290</i>	<i>1467,5/1747,9</i>



Минин С.В.