

МЕНЮ на Утрен

2025 года

| приём пищи          | наименование блюда          | объем блюд  | Кк            |
|---------------------|-----------------------------|-------------|---------------|
| завтрак             | Каши манная                 | 150/200     | 448/149,4     |
|                     | Пюре картофельное           | 30/36       | 162,5/129,5   |
|                     | Борщ капустный со сметаной  | 150/180     | 95,2/115,4    |
|                     | Сек/печенье                 | 150/25      | 62,6/115,4    |
| 2-ой завтрак        | Итого за прием              | 505/591     |               |
|                     | Калорийность                |             | 523,4/536,6   |
| обед                | Суп из св. капусты          | 40/60       | 31,2/46,3     |
|                     | Суп гороховый на ш/буль     | 150/200     | 86,4/118,7    |
|                     | Пюре картофельное           | 60/80       | 130,8/175,4   |
|                     | Пюре картофельное           | 100/150     | 112,9/129,6   |
|                     | Кисель из чер               | 150/180     | 44,8/53,4     |
|                     | Итого за прием              | 500/670     |               |
|                     | Калорийность                |             | 456,3/553,4   |
| уплотненный полдник | Пюре картофельное в сметане | 100/150     | 122,9/188,4   |
|                     | Чай                         | 150/180     | 28,1/36       |
|                     | Итого за прием              | 250/330     |               |
|                     | Калорийность                |             | 160,9/224,4   |
|                     | Итого                       | 1233,5/1591 | 1136,4/1334,4 |



*Утрен*  
*В.В.*