

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Яичница	150/200	114/149,4
	Путереброд с маслом	30/36	103,4/123,5
	Поср. напиток со	150/200	95,4/115,4
	сиропом		
2-ой завтрак	сдобное	90	40
Итого за прием		420/506	
Калорийность			333,7/458,3
обед	Салат из в. капусты	40/60	31,2/46,3
	Суп переходный не шир.	150/200	85,4/115,4
	бульоне		
	Рис с маслом	60/80	130,6/175,4
	Пюре картофельное	120/150	113,7/141,6
	Кисель из брус.	150/200	44,8/59,4
Итого за прием		520/640	
Калорийность			436,8/553,4
уплотненный полдник	Торта заварная с	100/150	133,7/198,4
	сливками		
	Чай	150/200	28,7/36
	Печенье	25	115,4
Итого за прием		275/355	
Калорийность			299,9/390,1
Итого		695/851	1034,8/1351,4



Подпись
С.Б.