

МЕНЮ на

4 июля

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Омлет на тур.	110/130	169/214,3
	Путерброд в супе	110/55	130/165,6
	Каша на молоке	150/180	133/153,3
2-ой завтрак	Молоко	90	40
Итого за прием		350/455	
Калорийность			1553,2
обед	Помидор свежий (пюре)	30	9,6
	Свекольник на квасе	150/200	162/115,3
	Льба заправленная смет.	60/80	107/115,3
	Соус		
	Пюре картофельное	110/150	113/116,9
	Винегрето-молочный	100/180	93/94,6
Итого за прием		310/640	
Калорийность			367,9/484
уплотненный полдник	Суп молочный	100/200	96,3/160,0
	Вермишелевый	100/180	101/36
	Чай	25	11,4
	Печенье		
Итого за прием		325/455	
Калорийность			310,3/314
Итого		675/1100	1863/1917,2



Утверждено
Веткин С.Б.