

приём пищи	наименование блюда	объем блюд	Кк
завтрак	Каша пшеница	150/200	150/204,4
	Тутерброд с маслом	30/36	164,9/133,5
	Богг. напиток со сахар.	150/180	35,2/110,4
	молоком		
2-ой завтрак	Молоко	20	16,8
Итого за прием		410/456	
Калорийность			465,1/404,9
обед	Салат "Вителло"	40/60	39,9/54,6
	Суп картофельный с	150/200	12,9/149,4
	квашенной капустой		
	котлеты куриные	60/40	130,2/142,9
	Макарон отварные	100/130	138,1/166,74
	с соусом	150/180	34,5/122,4
Итого за прием		360/640	
Калорийность			334,4/665,42
уплотненный полдник	Сырники из творога	100/160	210,2/139,1
	с соусом сметанным		
	Сметана	150/180	116/151,2
Итого за прием		250/440	
Калорийность			340,5/590,3
Итого		1020/1476	1335,6/1894,74



Подпись: [Signature]