

МЕНЮ на

7 июля

2025 года

приём пищи	наименование блюда	объем блюдо	Кк
завтрак	Капша геркулесовая	100/100	140,8/40,6
	Путерфред с подливкой	40/55	12,6/13,9
	Чай	100/100	24,1/36
2-ой завтрак	Лимон	80	46,8
Итого за прием		440/510	
Калорийность			372,3/456
обед	Салат из св. огурцов и помидор	40/60	31,6/44,3
	Пюре с мясом	120/200	131,1/173,1
	Оладьи из печени	50/80	10,8/24,0
	Пюре картофельное	100/150	115,8/146,9
	Компот из фруктов	150/100	30,9/34,8
Итого за прием		570/640	
Калорийность			458,3/644,1
уплотненный полдник	Кертики мясные	45	28,35
	Чай	150/150	34,8/110
	Лимон	1 шт.	
Итого за прием		240/255	
Калорийность			342,3/393,5
Итого		1153/1435	370,8/449,16



[Signature]