

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

1

Приходите на спортивную площадку только в спортивной форме. Форма должна быть удобной, лучше всего из натуральных тканей, которые хорошо пропускают воздух летом и сохраняют тепло зимой.

2

Снимите наручные часы, украшения, заколки. Если у вас длинные волосы, уберите их, чтобы они не лезли в глаза и не мешали вам и окружающим.

3

Приходите на спортивную площадку и покидайте её только вместе со своим классом или группой в сопровождении учителя.

4

Не выходите за пределы спортивной площадки. Если на площадке занимаются одновременно два класса, не заходите на территорию другого класса.

5

Будьте внимательны во время выполнения упражнений. Старайтесь не упасть, не толкнуть других учеников, не наступить на что-то острое.

6

Будьте очень осторожны, если на уроке предполагается выполнение таких упражнений, как метание спортивных снарядов. Следите за тем, чтобы не попасть таким предметом в других учеников и чтобы одноклассник не попал в вас.

7

Будьте предельно внимательны во время игр и упражнений с мячом, скакалкой, а также во время занятий на спортивных снарядах.

8

Если вы или ваш товарищ почувствовали себя плохо до или во время занятий, немедленно сообщите об этом учителю или воспитателю.

