

ВНИМАНИЕ - КЛЕЩИ!

Клещи переносят боррелиоз, клещевой энцефалит (КЭ) и ряд других заболеваний. В средней полосе активны с апреля по октябрь, встречаются в местах, где есть трава - в лесах, сельской местности, городских парках. Профилактикой КЭ является вакцинация - ее проводят не позднее 1 месяца до поездки в опасный район. Наиболее эффективна плановая вакцинация, которую надо начинать осенью предшествующего года. В экстренных случаях профилактически можно вводить иммуноглобулин, однако это менее эффективно.



Как избежать укуса клеща?

1. Правильно одевайтесь - носите головной убор, одежду с длинным рукавом, обувь без отверстий; штаны брюк должны плотно прилегать к голенищам, а манжеты обхватывать запястья. Одежда должна быть плотная и светлая однотонная (на светлом клещ лучше виден).
2. На привалах регулярно (через 15-20 минут) проводите осмотры тела и одежды на предмет наличия клещей.
3. Обрабатывайте одежду акарицидно-репеллентными веществами, отпугивающими и убивающими клещей. Перед их использованием необходимо ознакомиться с инструкцией.
4. При выборе места для отдыха выбирайте места без травы.
5. По возвращении домой тщательно осматривайте себя и своих спутников, особенно кожные складки. При обнаружении неприсосавшегося клеща его необходимо сжечь или залить кипятком.

Что делать, если укусил клещ?

1. Извлечь клеща - лучше обратиться к врачу по месту жительства, в крайнем случае, удалить самостоятельно, используя специальные приспособления или нить, завязав ее на хоботке как можно ближе в коже. После захвата надо вращая и одновременно потягивая вытащить клеща, а место укуса продезинфицировать. NB! Важно не раздавить клеща, так как это повышает опасность заражения.
2. Поместить клеща в герметичную емкость с кусочком чуть влажной ваты и доставить на анализ в ближайшую лабораторию. В случае задержки хранить клеща при температуре 4-8°C. Время получения результатов исследования обычно не превышает одних суток.
3. Если анализы положительны, необходимо незамедлительно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.
4. В течение месяца после укуса клеща следить за состоянием здоровья и регулярно измерять температуру. При появлении первых признаков заболевания (повышение температуры, головная боль, слабость, потеря аппетита, покраснение в месте укуса), надо немедленно обратиться к врачу, сообщив об укусе клеща.

Важно! Эффективно предотвратить развитие КЭ можно только в течение четырех суток после укуса клеща. Если анализ задерживается или провести его нельзя, надо сразу обратиться к врачу по месту жительства для проведения профилактических мероприятий.

Адреса лабораторий в г. Костроме и Костромской области:

1. ОГБУЗ «Городская больница г. Кострома», ул. Советская, д. 77, тел. 8 (4942) 37-28-10
2. Вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области», г. Кострома, ул. Свердлова, 23, 31-68-75; 47-09-31 - эпидемиологический отдел, 51-61-33 - вирусологическая лаборатория.
3. ООО «НовЛаб» г. Кострома, ул. Симановского, 5а Тел: (4942) 31 - 40 - 16
4. ОГБУЗ «Галичская ОБ», 157202, Костромская область, г. Галич, ул. Фестивальная, д. 1

5. ОГБУЗ «Мантуровская ОБ», 157300, Костромская область, г.Мантурово, ул.Большинная, д.2
6. ОГБУЗ «Нерехтская ЦРБ», 157800, Костромская область, г.Нерехта, ул.Красноармейская, д.40
7. ОГБУЗ «Шарыинская ОБ им. Каверина В.Ф.», 157505, Костромская область, г.Шарья, ул.Имени хирурга Крылова В.М., д.1
8. ОГБУЗ «Буйская ГБ», 157000, Костромская область, г.Буй, ул.9 января, д.42

