

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Костромы
«Центр развития ребенка - Детский сад №73»

Справка

Физкультурно-оздоровительной работы с детьми
с ограниченными возможностями здоровья за 2024-2025 учебный год.

В соответствии с ФОП, ФГОС основными задачами физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении является обогащение двигательного опыта детей, совершенствование двигательных умений и навыков в разных формах двигательной деятельности, развитию психофизических качеств, самоконтроля, самостоятельности, воспитания патриотических чувств, нравственно - волевых качеств, гражданской идентичности в двигательной деятельности. А так же сохранение и укрепление здоровья ребенка средствами физического воспитания, расширение и уточнение представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления; - формирование представления о туризме, как форме активного отдыха, физкультуре и спорте, спортивных достижениях.

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) характерно нарушение общей и мелкой моторики, координации движений, рассеянное внимание, следовательно, страдает техника движений и двигательные качества (быстрота, ловкость, выносливость, сила, точность, координация). Одни дети гиперактивны, другие пассивны, что обусловлено слабостью нервной системы. Ввиду того, что координационные способности в наибольшей степени взаимосвязаны с уровнем развития психических процессов, их совершенствование является одним из приоритетных направлений в коррекционной работе с детьми дошкольного возраста.

У детей с ОВЗ имеет место та или иная моторная недостаточность, которая отражается на общем здоровье ребёнка, снижает сопротивляемость организма к простудным и инфекционным заболеваниям, неблагоприятно влияет на развитие всех систем организма (сердечнососудистой, дыхательной, желудочно-кишечной) и нервно-психической деятельности. Поэтому развитие движений и коррекция двигательных нарушений составляет основу физического воспитания детей с ОВЗ.

На протяжении 2024-2025 учебного года ведется работа по воспитанию, развитием и подготовки к обучению в школе детей с ограниченными возможностями здоровья.

Одним из основных направлений работы с детьми, этой группы, является физкультурно - оздоровительное. Педагоги дошкольного образовательного учреждения решают задачи качественного улучшения и коррекции физического развития и физического состояния ребёнка.

Наряду с традиционными физкультурными занятиями в образовательный процесс с детьми включены занятия по психомоторной коррекции. Такие занятия включают организационный момент, игровую мотивацию, упражнения на развитие произвольного внимания, основные движения, блок дыхательных упражнений, телесные упражнения, глазо двигательные упражнения, релаксационные упражнения, растяжки, упражнения для развития мелкой моторики рук, стоп - упражнения. Кроме того, в течении года было изготовлено нестандартное оборудование для проведения интегрированных физкультурных занятий.

В этом учебном году дети приняли участия в мероприятиях различной направленности:

- тематическая неделя «Доброе сердце» для детей с ОВЗ;
- мастер - класс по изготовлению бус «Для любимой мамочки»;
- спортивный досуг «Лучики здоровья доброму сердцу»;

- туристическое мероприятие с элементами спортивного ориентирования «Изучаем родной край всей семьей»
- городском конкурсе - фестивале «Дорогой Добра» для детей с ментальными особенностями и получили диплом 2 степени;
- в семейном празднике «Кластер ЛФК», который проходил под девизом «Доброе сердце»;
- семинар - практикум для родителей на развитие мелкой моторики «Играя с пальцами, развиваем речь»;
- «Масленичное гулянье»;
- новогоднее развлечение « Ты пришел к нам в гости Дед Мороз» для детей и родителей с подвижными играми и забавами;
- музыкально - досуговая деятельность, посвященная Дню Защитника Отечества «Папа мой смелый, папа герой»;
- «Космическое путешествие» с автоматизацией двигательных умений и навыков, освоенных на занятиях физической культуры;
- утренняя гимнастика с родителями «Проснись, солнышку улыбнись»

Ежедневно, после сна проходит оздоровление детей по дополнительной общеразвивающей программе «Пробуждение с настроением», автором которой является педагог нашего ДОУ Синякова Е.А.

В течение дня проводятся: утренняя гимнастика, физкультминутки, пальчиковые гимнастики, гимнастика для глаз, упражнения для релаксации согласно темам недели.

Родители, дети являются активными участниками в мероприятиях, что помогает в гармонизации отношений родителей и детей с ограниченными возможностями здоровья, повышает педагогическую компетентность родителей.