

Пароход

- От зелёного причала
(встать) оттолкнулся
пароход . (покачивания)
Он шагнул назад ,(шаг
назад)
А потом шагнул вперед.
(шаг вперед)
И поплыл, поплыл по
речке,
(движения руками)
Набирая полный ход.
(ходьба на месте)



Физкультминутка

Что там чудится в тумане?
Волны плещут в океане.
Это мачты кораблей.
Пусть плывут сюда скорей!
Мы по берегу гуляем,
Мореходов поджидаем,
Ищем ракушки в песке
И сжимаем в кулаке.
Чтоб побольше их собрать, —
Надо чаще приседать.
Вверх потянемся, пройдемся,
И на место вновь вернемся.

(Вытягиваем руки вперед.)
(Руками изображаем волны.)
(Вытягиваем руки вверх.)
(Машем руками.)

(Ходьба на месте.)
(Наклоны.)
(Сжимаем кулачки.)

(Приседания.)

(Потягивания - руки вверх, ходьба на месте.)
(Садимся.)



КОРАБЛИК

По реке плывёт кораблик,

*сложить руки лодочкой и делать
волнообразные движения*

Он плывёт издалека,

На кораблике четыре

показываем поднятые вверх 4 пальца

Очень храбрых моряка.

поднимаем руки к голове,

У них ушки на макушке,

показываем ушки согнутыми ладонями

У них длинные хвосты,

приставляем руку к пояснице,

Но страшны им только

изображаем движения хвостиком

кошки,

обе руки поднимаем к голове,

Только кошки и коты.

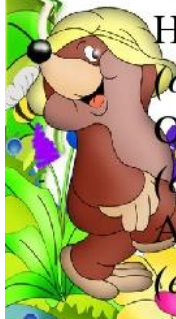
изображаем кошачьи когти и шипим





«Самолет»

Я построю самолет,
(разводим руки широко в стороны)
Шлем надену — и в полет.
(показываем «шлем» над головой)
Сквозь волнистые туманы,
Полечу в другие страны,
(шевелим пальчиками)
Над морями и лесами,
Над горами и полями,
(делаем «брызгающие» движения пальцами)
Облечу весь шар земной.
(обхватываем воображаемый шар)
А потом вернусь домой.
(взмахивающие движения ладонями)



Физминутка

Самолет летит по небу,
Крылья подставляя ветру.
То как птица он парит,
То по воздуху кружит.
А теперь пора спускаться,
На посадку приземляться.
Опустились мы легонько
И садимся потихоньку.



Тема «Транспорт»

Развитие мелкой моторики

По ходу чтения стихотворения по очереди загибать пальчики, начиная с мизинчика.

Мы с первым пальцем-малышком
В трамвайный парк пойдем пешком.
С другим поедem мы в трамвае,
Тихонько песни напевая.
А с третьим – сядем мы в такси.
Попросим в порт нас отвезти!
С четвертым пальчиком в ракете
Мы полетим к другой планете.
Садись–ка, пятый в самолет,
С тобой отправимся в полет.



Пальчиковая игра «Кораблик»

Вот плывет кораблик мой, (руки «полочка», покачиваются)
Он плывёт ко мне домой. (руки вперёд, ладони сомкнуть углом)
Крепко я держу штурвал, (держат воображаемые штурвалы)
Я ведь главный капитан!

Дыхательное упражнение «Дует ветер-ветерок»

Ерёма, давай отправим наши кораблики в далёкое плавание.
Сделал глубокий вдох через нос, и выдохнул через ротик весь воздух.
Дуем плавно, не спеша, щечки стараемся не надувать.

В тазик с водой кладем легкие бумажные и пластиковые кораблики. Дети по очереди дуют на кораблики.



Пальчиковая гимнастика.



Лодочка

Две ладошки я прижму,
И по морю поплыву.
Две ладошки, друзья, -
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.