

Физминутка



https://yandex.ru/efir?stream_id=44f61b8992911f009d7fb3bce1a91181&from_block=log_o_partner_player



(Показать на себе части тела)

Называем мы слова:

Лоб, затылок, голова,

Шея, плечи, пальцы, ногти,

Кулаки, ладошки, локти,

Нос, живот, колени, пятки,

Губы, бедра и лопатки...

Части тела изучаем,

Части тела называем.



Пальчиковая гимнастика



Есть на пальцах наших ногти,
На руках – запястья, локти.
Темя, шея, плечи, грудь
И животик не забудь.
Бедра, пятки, двое стоп,
Голень и голеностоп.
Есть колени и спина,
Но она всего одна.
Есть у нас на голове
Уха два и мочки две.
Брови, скулы и виски,
И глаза, что так близки.
Щеки, нос и две ноздри.
Губы, зубы – посмотри!
Подбородок под губой.
Вот что знаем мы с тобой!

—

