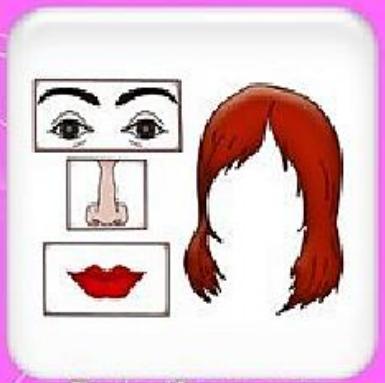
Составь рассказ о себе

АЛГОРИТМ «РАССКАЖИ О СЕБЕ»

Мальчик или девочка, имя и фамилия

Рост (высокий, средний, маленький) и возраст



Глаза, брови, нос, губы, волосы

Адрес полный и описание дома

С кем я живу и за что я люблю своих близких

Занятия членов семьи

Прочитайте ребенку

М. Ефремов «Тело человека»

Что такое наше тело?
Что оно умеет делать?
Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться.
Наши ушки звуки слышат.
Воздухом наш носик дышит.
Ротик может рассказать.
Глазки могут увидать.
Ножки могут быстро бегать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко.
Чтобы быть здоровым телу,
Надо нам зарядку делать.
Ручки мы поднимем: «Ох!»,
Сделаем глубокий вдох!
Наклонимся вправо-влево…
Гибкое какое тело!
И в ладошки вместе: «Хлоп!»
И не хмурь красивый лоб!
Потянулись-потянулись…
И друг другу улыбнулись.
Как владеем мы умело
Этим стройным, сильным телом!

Выучите с детьми

«Руки могут все достать…»

С. Волков

Ручки могут все достать,
Можно в ручках подержать
И игрушку, и травинку,
И тяжелый стул за спинку.
Можно ручками махать,
Можно в кубики играть,
Рисовать, копать песочек,
Хлеба отломить кусочек,
Кошку гладить, обнимать
Или маме помогать.