

## Пальчиковая гимнастика

На полянке я сижу,  
Во все стороны гляжу.

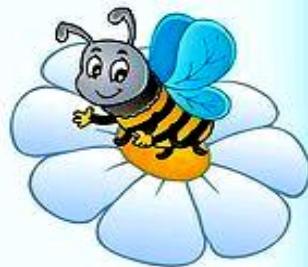
(Сидят на коврике,  
опираясь на руки,  
поворачивают голову сначала налево,  
затем направо.)

Сколько насекомых здесь!  
Всех, пожалуй, и не счесть.

(Руки через верх разводят в стороны.)



Вот пчела, а вот оса,  
Это бабочка — краса.  
Муравей и стрекоза,  
Попрыгунья, егоза.



(Поочерёдно загибают пальцы на  
каждое название насекомого  
на двух руках одновременно.)

Все спешат, все трудятся,  
А она красуется!



(Поочерёдно ударяют  
кулаками и ладонями.)

