

Безопасность детей на море, реках и водоемах.



Проверяем дно.

Основная беда пресных водоемов – озер, прудов и рек – в том, что они (особенно те, которые находятся в черте города) со временем превращаются в свалку всевозможных предметов: здесь запросто можно напороться на осколок бутылки или ржавую железку и поранить ногу.

Объясните детям, что нужно купаться в уже знакомых местах или там, где традиционно купаются люди. Но желательно убедиться в том, что дно, по которому будет они ходить, – чистое.



Осторожно, течение!

Расскажите детям, что на реке подстерегает и другая опасность – течение. Даже научившийся плавать можно не справиться с течением, и его отнесет в сторону. Иногда на реках бывают так называемые «воронки» – водовороты, попав в которые человеку очень трудно справиться с течением и выплыть. Поэтому, если вы приехали отдыхать в незнакомое место и хотите искупаться то сначала надо узнать у местных жителей, нет ли на реке «воронок и не слишком ли быстрое течение.

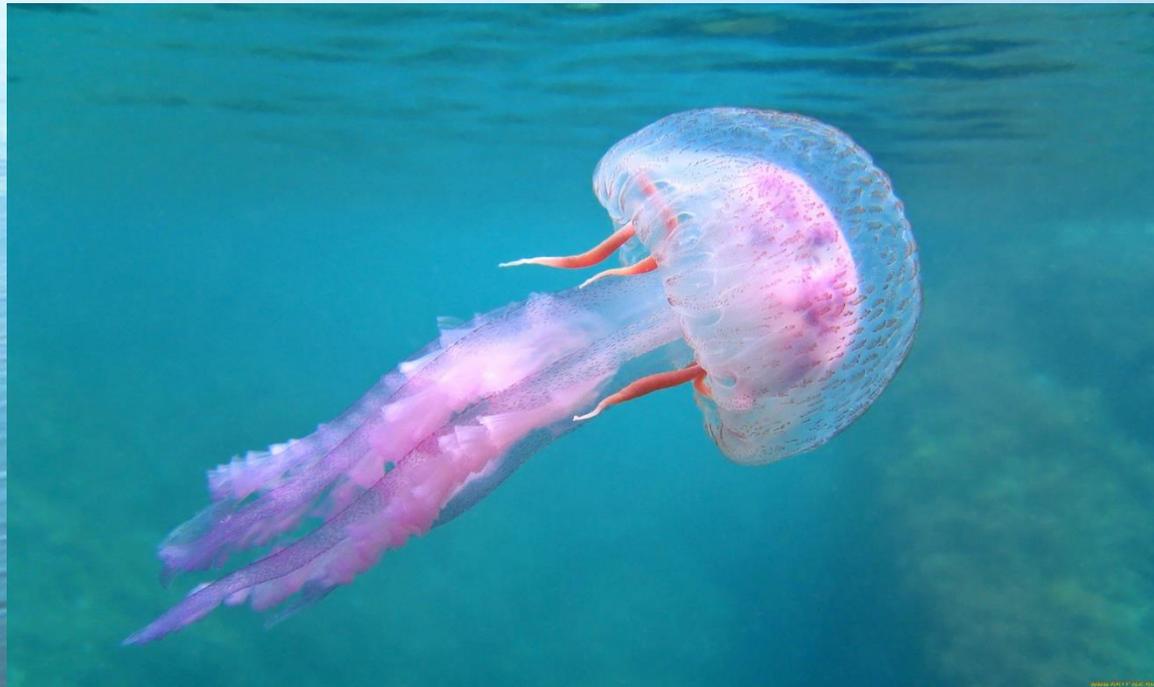


Температура воды. Минимальная температура– 20–22 градуса, комфортная температура – начиная с 24 градусов. Холодная вода водоема или холодные течения в реке могут привести к судорогам, свести ноги. Кроме того, купание в холодной воде не件лезно для всего организма в целом, особенно для мочевыделительной системы.



Внимание, медуза!

Встреча с некоторыми морскими обитателями может закончиться неприятностью: медуза способна «одарить» сильным ожогом. Особенно опасны ожоги медуз для страдающих аллергическими заболеваниями. Если вы знаете, что в море могут встречаться морские ежи, то купаться нужно только в специальных тапочках. Если еж все же уколол, нужно обязательно показаться врачу.



Купание в волнах.

Самая большая опасность, которая может поджидать на море, – волны: противостоять волне очень тяжело. Волна накрывает сразу и легко переворачивает. Поэтому надо воздержитесь от водных процедур даже при легком волнении моря и лучше не купаться.



Надувные приспособления.

Резиновые спасательные приспособления нельзя считать абсолютно надежным средством защиты. Пластиковые и резиновые однослойные игрушки, круги и т. п. на солнце достаточно быстро утрачивают свои прочностные характеристики и легко рвутся. А ведь это может произойти в тот момент, когда находишься на воде!



Расскажите детям о том, чтобы предотвратить опасность категорически запрещается;

- Купаться в местах, где установлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
- Приводить и купать на пляже собаку и других животных.
- Допускать шалости в воде, связанные с нырянием, захватом купающихся, погружением товарищей в воду, толканием на глубокое место.
- Купаться в загрязненных водоемах.



Нельзя детям купаться одним. Можно нечаянно оступиться, захлебнуться набежавшей волной, заиграться и не заметить опасности. Всегда надо купаться под присмотром взрослых и только вместе со взрослыми, и обязательно слушаться их. Чтобы избежать беды.

