УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Костромы
«Центр развития ребёнка - Детский сад № 73»
_____ /Л.Ф. Макарова/
«28» августа 2019 г

План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2019-2020 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Совершенствование медицинской помощи воспитанникам.	– Медико-психолого-педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период.	август-ноябрь	педагог-психолог, медицинская сестра
	– Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей.	1 раз в полугодие	врач – педиатр, медицинская сестра
	– Создание информационной базы состояния здоровья детей.	сентябрь-ноябрь	медицинская сестра
	– Проведение противоэпидемиологических мероприятий в случае регистрации инфекционных заболеваний.	октябрь, по мере необходимости	заведующий, заместитель заведующего, медицинская сестра
	– Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего возраста.	по плану	врач-педиатр, узкие специалисты
	– Организация и проведение контроля выполнения правил и норм питания	ежедневно	заведующий, калькулятор
Организация питания	– Составление цикличного 10-тидневного меню	1 раз в 10 дней	калькулятор
	– Анализ выполнения натуральных норм питания	1 раз в месяц	калькулятор

Совершенствование системы физического воспитания дошкольников	– Проведение спортивных праздников и соревнований в группах раннего и дошкольного возраста	по плану	педагог-психолог
	– Пополнение центров двигательной активности	в течение года	заведующий, заместитель заведующего
	– Совершенствование материально-технической базы приобретение мячей, атрибутов для ОРУ, и т.д.)	в течение года	заведующий, заместитель заведующего
Совершенствование психолого - педагогического обеспечения образовательного процесса	– Мониторинг мотивационной готовности дошкольников к школьному обучению	2 раза в год	педагог-психолог
	– Психолого - педагогическое сопровождение детей, поступающих в детский сад, сопровождение воспитанников старшего дошкольного возраста.	сентябрь - декабрь апрель - май	педагог-психолог старший воспитатель
	– Тренинг для педагогов «Эмоциональное здоровье педагога – залог социального благополучия ребёнка».	март	педагог-психолог
Совершенствование образовательного процесса	– Корректировка календарно - тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья дошкольников.	в течение учебного года	старший воспитатель
	– Контроль за проведением диагностики физического развития воспитанников	в соответствии с Планом работы ДОУ на 2019-2020 учебный год	старший воспитатель
	– Неделя «Зимние олимпийские игры»	в соответствии с Планом работы ДОУ на 2019-2020 учебный год	инструктор по физической культуре, воспитатели
	– Освоение и внедрение новых здоровье сберегающих технологий или их элементов	в соответствии с Планом работы ДОУ на 2019-2020 учебный год	старший воспитатель, воспитатели, специалисты

	– Обобщение опыта работы педагогов по здоровье сбережению воспитанников	в соответствии с Планом работы ДОУ на 2019-2020 учебный год	старший воспитатель, воспитатели, специалисты
Совершенствование методического обеспечения образовательного процесса	– .Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровье сберегающих технологий	в течение года	старший воспитатель