УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Костромы
«Центр развития ребёнка – Детский сад № 73»
_____ /Л.Ф. Макарова/
«28» августа 2019 г

План работы
по сохранению и укреплению здоровья дошкольников на 2019-2020 учебный год.

I. Организационные мероприятия

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на новый учебный год.	сентябрь	медсестра
2. Утверждение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на заседании методического совета.	сентябрь	заведующий
4.Ведение учета выполненных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников по установленной Ф-038-02.	1 раз в месяц	медсестра
5.Предоствление отчета о проделанной работе в конце учебного года.	декабрь	медсестра

II. План работы
по гигиеническому обучению и воспитанию дошкольников

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	«Уроки здоровья и практической гигиены»		
	Младший возраст		
1.	Режим дня. Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	сентябрь	медсестра
2.	Культурно - гигиенические навыки.	октябрь	воспитатель
3.	Гигиена полости рта. «Здоровые зубы - здоровью любы»	ноябрь	медсестра
4.	Гигиена тела. Умывание лица, шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	декабрь	воспитатель
5.	Питание основа жизни. 10 заповедей правильного питания	январь	медсестра
6.	Уход за обувью и одеждой	февраль	воспитатель
7.	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	март	воспитатель
8.	Как сохранить зрение	апрель	медсестра
9.	«Добрая дорога детства»- ПДД	май	воспитатель
	Средний возраст		
1.	Режим дня дошкольника. Культурно - гигиенические навыки.	сентябрь	воспитатель
2.	Болезни грязных рук.	октябрь	медсестра
3.	Гигиена питания. Питание - основа жизни.	ноябрь	воспитатель
4.	Гигиена полости рта.	декабрь	медсестра
5.	«Уроки доктора Неболейко»	январь	воспитатель

6.	Как сохранить зрение	февраль	воспитатель
7.	Оказание первой медицинской помощи.	март	медсестра
8.	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице.	апрель	воспитатель
9.	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев.	май	воспитатель
	Старший возраст		
1.	Культурно - гигиенические навыки.	сентябрь	воспитатель
2.	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний.	октябрь	медсестра
3.	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	ноябрь	воспитатель
4.	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе.	декабрь	воспитатель
5.	Гигиена полости рта.	январь	медсестра
6.	Оказание первой медицинской помощи.	февраль	воспитатель
7.	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам.	март	медсестра
8.	ОБЖ. Безопасное поведение на дорогах.	апрель	воспитатель
9.	Понятие о ядовитых растениях. Предупреждение укусов насекомых и животных.	май	медсестра
	Работа с родителями		
1.	Возрастные особенности дошкольника: - охрана зрения; - профилактика нарушения осанки; - профилактика плоскостопия; - режим дня и рациональное питание.	В течение года	медсестра педагог-психолог
2.	Консультация «Физкультуру в каждую семью»		медсестра
3.	Выпуск санитарных бюллетеней		медсестра
4	Неделя Здоровья		воспитатели
5.	Соревнования «Веселые старты»		инструктор по
6.	Работа с родителями на утренних приемах		воспитатели
	Работа с педагогическим коллективом		
1.	Педагогический совет «Организация питания в ДОУ»	ноябрь	старший воспитатель медсестра
2.	Гигиеническое обучение и воспитание сотрудников по профилактике кишечных инфекций	2 раза в год	медсестра

3.	Проведение лекций, бесед среди работников учреждения	ежемесячно	медсестра
4.	Индивидуальные консультации педагогам по вопросам связанным с состоянием здоровья детей	в течение года	медсестра