

Пальчиковая гимнастика «Пчела»

Прилетела к нам вчера полосатая пчела.	(Машут ладошками.)
А за нею шмель-шмелёк	(На каждое название насекомого
И веселый мотылёк.	загибают один пальчик.)
Два жука и стрекоза.	
Как фонарики глаза.	(Делают кружочки из пальчиков у глаз.)
Пожужжали, полетали,	(Машут ладошками.)
От усталости упали.	(Роняют ладони на стол.)

Координация речи с движением «Кузнечики»

Поднимайте плечики,	(Энергичные движения плечами,
Прыгайте, кузнечики!	приседания, прыжки на месте.)
Прыг-скок, прыг-скок, сели, посидели,	
Травушку покушали, тишину послушали,	
Выше, выше, высоко, прыгай на носках легко!	

