

Проращиваем семена

(Возраст 3-4 года)



Возьмите семена растений, которые быстро прорастают, например фасоль, горох, подсолнечник, горчица, кресс-салат.

Налейте в пластмассовую тарелку немного воды, положите туда пару бумажных салфеток или пористую резиновую или поролоновую губку, а сверху тонким слоем насыпьте семена.

Каждый день вместе с малышом проверяйте, не проклюнулись ли зеленые росточки. И конечно, добавляйте воды, чтобы салфетки (губка) оставались влажными.

Вы можете проращивать семена какого-то одного растения. Или взять семена нескольких разных растений и разложить их по разным тарелочкам. Для детей старше пяти лет сделайте красочные таблички около каждой тарелочки. Можно просто красиво написать название растения, а можно найти изображение листа или всего растения целиком и наклеить на табличку рядом с подписью.

Понаблюдайте, с какой скоростью будут прорастать разные семена. Можно завести дневник наблюдений и записывать туда, какого числа были посажены все семена, когда проросло то или иное растение, какого размера оно достигло через два дня, через неделю, зарисовать, какой формы листики у проклюнувшихся ростков разных растений.

Или нарисовать диаграмму роста высаженных растений и повесить ее на видном месте.

Особо страстному наблюдателю за росточками очень понравится такая идея. Возьмите стеклянную банку, несколько однотонных темных салфеток (любого цвета), две-три фасолины. Выложите стенки банки намоченными в воде салфетками, под них (на высоте примерно середины банки)



аккуратно поместите фасолины так, чтобы ребенку было видно их снаружи. Поставьте банку на подоконник и не забывайте, что салфетки постоянно должны быть мокрыми. Вы и ваш юный биолог сможете увидеть своими глазами, как пробивается росточек, как появляется корешок, как они растут.

Рассада и огород

(Возраст 4-5 лет)

Малышам трех-четырех лет будет достаточно просто увидеть, что из семян, лежащих на мокрой салфетке, появились ростки. Детишкам постарше можно предложить посадить семена в землю.

Для этого возьмите небольшой плоский лоточек, насыпьте на дно немного песка, затем слой земли.

Подержав семена пару дней на мокрой салфетке, высадите их в землю (совсем не глубоко, чтобы кончик семени чуть торчал), мелкие семена можно насыпать на влажную землю без предварительного замачивания. Если дело происходит ранней весной, то совсем скоро вы сможете посадить проросшую рассаду в открытый грунт, и малыш будет ухаживать или просто наблюдать за своим огородиком в течение лета (даже если у вас нет садового участка, высадите свои растения, вскопав крошечную грядку на газоне около подъезда).

Если на дворе стоит глубокая осень или зима, используйте выросшие росточки в качестве витаминной прибавки к салату.

