

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

С появлением первого ледяного покрова на реках, озёрах и прудах нельзя использовать его для катания и переходов – молодой лёд тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает.

В н и м а н и е ! Для предупреждения несчастных случаев на водоёмах в зимний период всем находящимся на льду необходимо быть внимательными и осторожными, соблюдать следующие п р а в и л а :

- Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности. Помните, что человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.
- Используйте найденные тропы на льду.
- В случае появления признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
- Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.
- Не катайтесь на льдинах, обходите полыньи, проруби, край льда.
- При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
- При переходе водоёма по льду на лыжах пользоваться проложенной лыжнёй, а при её отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.
- Нельзя выходить на лёд в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также в тёмное время суток.