

ИНСТРУКЦИЯ

для родителей по безопасному поведению детей на водоёмах в летний период

В целях предупреждения несчастных случаев на водоёмах в летний период родителям следует:

1. Систематически проводить с детьми беседы о том, как правильно вести себя у водоёмов в летний период. Подкреплять беседы примерами, иллюстрациями.

2. Знакомить детей с правилами поведения на воде:

-  Купаться только в разрешенных местах.
-  Не купаться в одиночку в незнакомом месте.
-  Не заплывать за буйки.
-  Пользоваться надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.
-  Держаться поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
-  Никогда не звать на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
-  Не шалить в воде. Не окунать друзей с головой и не ставить им подножки.
-  Не купаться подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
-  Не стоять на обрывистом берегу или на краю причала.
-  Если ребёнок не умеет плавать, не бросаться на помощь.
-  Если кто-то тонет – бросить ему спасательный круг, надувную игрушку или матрац и позвать взрослых.

Во время купания:

-  Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
-  В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
-  Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.
-  В воде следует находиться 10 – 15 минут.
-  Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.
-  При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

Во время катания на лодке:

-  Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке.
-  Перед посадкой в лодку осмотреть ее и убедиться в наличии:
 - весел;
 - руля;

- уключин;
- спасательного круга;
- спасательных жилетов по числу пассажиров;
- черпака для отлива воды.

- + Посадку в лодку производить осторожно, ступая посреди настила.
- + Не садиться на борт лодки. Равномерно садиться на скамейки.
- + Не перегружать лодку сверх установленной нормы.
- + Не пересаживаться с одного места на другое и не переходить с одной лодки на другую.
- + Не раскачивать лодку.
- + Не нырять с лодки.
- + Не подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.
- + **Детям до 16 лет запрещается кататься на лодке без сопровождения взрослых!**

3. Знакомить детей:

а) с правилами выбора места и времени купания:

- + Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
- + Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.
- + Купание детей проводится под контролем взрослых.
- + Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 °С, воздуха 20 – 25 °С.

б) с ситуациями, когда ребёнок сам оказывается в роли тонущего:

- + Не барахтаться, а перевернуться на спину, выплунуть воду и сделать глубокий вдох.
- + Отдохнув, спокойно плыть к берегу.
- + Звать на помощь, если это необходимо.

в) если на его глазах тонет другой человек:

- + Бросить ему спасательный круг (игрушку, матрац).
- + Ободрить его криком.
- + Позвать на помощь взрослого.