

# Педагогический совет «Культура здорового питания»

**Цель: повышение педагогической компетенции педагогического коллектива в области формирования культуры здорового питания у детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС ДО.**



**«Культура здорового питания»  
(Л.Ф.Макарова, заведующий МБДОУ)**



**«Привитие культурно-гигиенических навыков в процессе организации детей к приему пищи» (Г.Г.Жигалова, воспитатель)**



# Мастер-класс «Сервировка стола» (Ю.П.Сметанина, учитель-дефектолог Н.Н.Смирнова, учитель-дефектолог)



**«Здоровое питание» (из опыта работы)  
Е.А.Синякова, воспитатель**



# Анкетирование родителей

## Уважаемы родители!

В нашем детском саду проводится анкетирование по организации детского питания. Анкета анонимная.

Просим вас откровенно ответить на следующие вопросы:

1. Удовлетворяет ли вас в целом питание Вашего ребенка в детском саду? \_\_\_\_\_
2. Интересуетесь ли Вы информацией о питании (просмотр ежедневного меню, вопросы, консультации и т.д)? \_\_\_\_\_
3. Как отзывается ребенок о питании в детском саду? \_\_\_\_\_
4. Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест Ваш ребенок \_\_\_\_\_  
Что категорически не любит \_\_\_\_\_
5. Знакомо ли вам понятие «натуральные нормы детского питания»? \_\_\_\_\_
6. Что чаще всего кушает Ваш ребенок после прихода из детского сада \_\_\_\_\_  
В выходные дни \_\_\_\_\_
7. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома? \_\_\_\_\_
8. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребенку в семье? \_\_\_\_\_
9. Оцените питание в детском саду по пятибалльной системе \_\_\_\_\_

Благодарим за откровенные ответы!

## Уважаемы родители!

В нашем детском саду проводится анкетирование по организации детского питания. Анкета анонимная.

Просим вас откровенно ответить на следующие вопросы:

1. Удовлетворяет ли вас в целом питание Вашего ребенка в детском саду? \_\_\_\_\_
2. Интересуетесь ли Вы информацией о питании (просмотр ежедневного меню, вопросы, консультации и т.д)? \_\_\_\_\_
3. Как отзывается ребенок о питании в детском саду? \_\_\_\_\_
4. Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест Ваш ребенок \_\_\_\_\_  
Что категорически не любит \_\_\_\_\_
5. Знакомо ли вам понятие «натуральные нормы детского питания»? \_\_\_\_\_
6. Что чаще всего кушает Ваш ребенок после прихода из детского сада \_\_\_\_\_  
В выходные дни \_\_\_\_\_
7. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома? \_\_\_\_\_
8. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребенку в семье? \_\_\_\_\_
9. Оцените питание в детском саду по пятибалльной системе \_\_\_\_\_

Благодарим за откровенные ответы!

## Итоги анкетирования по организации детского питания в ДОУ:

По итогам анкетирования видно:

1. 94% родителей удовлетворяет в целом питание ребенка в детском саду  
3% родителей не совсем удовлетворяет в целом питание ребенка в детском саду, 3% не удовлетворяет питание ребенка в ДОУ.
2. Интересуются информацией о питании (просмотр ежедневного меню, вопросы, консультации и т.д) – 95% родителей.  
Иногда интересуются 3%, не интересуются совсем 2% родителей.
3. 3% детей никак не отзываются о питании в детском саду.  
97% детей нравится питание в детском саду.
4. 23% родителей не знакомы с понятием «натуральные нормы детского питания».  
77% родителей знакомы с понятием «натуральные нормы детского питания».
5. 3% родителей оценили питание в детском саду на три бала в пятибалльной системе.  
19% родителей оценили питание в детском саду на четыре бала в пятибалльной системе.  
78% родителей оценили питание в детском саду на пять баллов в пятибалльной системе.

Анализ анкет показал следующее:

Родители знают, как организованно питание в детском саду, информацию получают из разных источников это - в общении с воспитателем, на консультативных и информационном стенде. Набор блюд в детском саду в основном удовлетворяет, 4% родителей внесли предложение разнообразить меню. О качестве пищи родители узнают из разговоров с детьми. Дети в детском саду в основном любят первые и вторые блюда, а также салат из овощей, кашу. Из напитков предпочитают сок и компот. Менее любимыми продуктами детей являются рыбные блюда и запеканка.

Домашние предпочитают готовить разные каши, супы, салаты и борщи, всевозможные гарниры, мясные блюда. Из напитков кисель, компот, какао, морс. В то же время родители не придают значения таким полезным продуктам в питании детей как печень, рыба.

