

*Настоящее отцовство –
это гораздо больше, чем просто
рождение и материальное
обеспечение детей, это
ответственность и справедливость,
любовь к своим детям и преданность
своей семье.*



«ПЛОХОЙ - ХОРОШИЙ» ОТЕЦ

Социологи Всероссийского центра исследования общественного мнения выяснили, какие качества входят в понятия «хороший» и «плохой» отец и какое поведение допустимо для отцовской роли:

- в представления о «хорошем отце» входит понятие *вовлеченного отцовства*. По мнению опрошенных (более 80 %) отцы должны принимать активное участие в образовательном процессе детей; должны помогать ребенку с поделками и творческими заданиями и приходить на показательные выступления детей;
- отец должен быть требовательным и строгим по отношению к ребенку (77%);
- проявлять уважение к матери ребенка. – (65%);
- хорошо зарабатывают, обеспечивают семью.

Пять заповедей отцовства

Начинайте как можно раньше

- Участвуйте в процессе воспитания с периода беременности.
- Участвуйте в уходе за младенцем с самого его рождения: отцы, которые ухаживают за новорождёнными, настраиваются на одну волну с ними. Кстати, мужчины прекрасно справляются с тем, чтобы утихомирить ребёнка среди ночи, - баюкают его, качают, напевают песенки!
- Даже если вы слишком заняты работой, используйте выходные или отпуск, чтобы уделить внимание ребёнку.

Найдите время

Это самое важное: отцам необходимо приходить домой вовремя, чтобы играть, смеяться, учить своих детей, резвиться с ними. Отсутствие отцовского внимания может стать причиной появления у сыновей проблем в будущей жизни.

Не сдерживайте эмоций

- Говорите своим детям о том, какие они умные, красивые, творческие (хвалите их часто и искренне).
- Обнимать сына, резвиться с ним, играть в борьбу не возбраняется вплоть до его совершеннолетия! Некоторые мужчины опасаются, что проявление ласки в отношении сына сделает его «голубым». Это совсем не так: многие геи и бисексуалы признают, что именно недостаток отцовской ласки частично объясняет их тягу к мужской нежности.

Больше веселья

- Радуйтесь своим детям. Если вы проводите с ними время только из чувства вины или по обязанности, это не принесёт пользы. Постарайтесь подыскать такие виды деятельности, которые нравятся вам обоим.
- Избегайте чрезмерного соперничества в играх. Обучайте своих детей постоянно, делитесь с ними всем, что знаете сами.

Не забывайте о дисциплине

Сегодня многие отцы выбрали для себя роль «добренских папаш», оставив все трудные вопросы воспитания своим половинам. Но мы всё-таки советуем мужчинам участвовать в принятии решений:

- Установите нормы дисциплины - спокойно, но твёрдо. Не прибегайте к рукоприкладству, хотя иногда и возникает соблазн отшлёпать мальчишку. Настаивайте на уважении.
- Обсуждайте с мамой ребёнка глобальные вопросы воспитания, совместное воспитание сына очень сближает родителей.

**Идеальных родителей не бывает. И это нормально, иначе все дети
вырастали бы роботами.**

*«Единственное, чего мы не можем сделать для наших
детей, - это дать им больше того, что у нас есть...»*

А. Фромм