

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Костромы
«Центр развития ребёнка - Детский сад № 73»

Согласовано

Председатель ПК

 Е.К. Коноплева/

« 04 » 10 2016 г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Костромы

«ЦРР - Д/с № 73»

 /Л.Ф. Макарова/

« 24 » 10 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

по правилам поведения в гололед, при падении

снега, сосулек и наледи с крыш домов

№11

2016 г.

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

1. Общие требования безопасности

1.1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. **ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.5. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.6. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить администрации.

1.6. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

1.7. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

1.8. Ходить по гололеду надо, чуть согнув ноги в коленях, стараясь наступать сразу на всю стопу. Запрещается класть руки в карман, необходимо

размахивать руками стараясь удержать равновесие. Так-же при этом необходимо по возможности ухватиться руками за прохожего или другой предмет. Надо стараться не отрывать от поверхности одну ногу, пока уверенно не встанешь на другую.

1.9. Обувь должна быть нескользящей, с подошвой на микропористой основе. можете натереть подошвы песком или наждачной бумагой. При ходьбе по гололеду надо уподобиться пингвину(плавно с перевалами). Если чувствуете, что сейчас упадете — постарайтесь присесть на ноги. Так немного уменьшится высота полета. Постарайтесь сгруппироваться, а не приземляться на выпрямленные руки.

1.10. Сам удар о твердую поверхность приходится либо на затылок, либо на выставленные локти. При падении на спину, прижмите подбородок к груди, а руки раскиньте пошире. Если же падаете со скользкой лестницы, попытайтесь защитить лицо и голову руками. Не пытайтесь затормозить падение, растопыривая руки и ноги, — тем самым вы можете увеличить число переломов во много раз.

1.11. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся заведующей и администрации учреждения .

Инструкцию разработал специалист
По охране труда



Бебяков В.С.