



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**





Наклон к прямым ногам



Подъем туловища



Метание в вертикальную цель



Сгибание разгибание рук в упоре лёжа



Сгибание разгибание рук в упоре лёжа



Прыжок в длину с места



Бег 30 метров



Бег 1000 м. Старт.



Бег 1000 м. Финиш.



Подготовительная к школе группа №5



Подготовительная к школе группа №9



Подготовительная к школе группа №11