



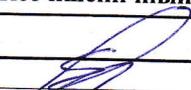
Утверждаю»  
ИО Заведующий И.Е.Дементьева



9» 02 2024г.

Прием пищи	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша ячневая	140/200	155,6/207,4
	Бутерброд с маслом	5/5	44,6/44,6
	Чай с сахаром	150/200	87,1/93,3
Второй завтрак	Сок яблочный	125/125	38,8/38,8
Обед	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	35/55	38,5/57,7
	Суфле куриное	50/60	57,2/64,5
	Капуста тушеная с маслом	60/33/80/40	350,1/423,1
	Свекла отварная	40/50	160,5/219,4
	Компот из изюма	150/180	66,2/79,2
	Хлеб ржаной	40/49	81,6/102
Полдник	Ряженка	185/225	144/176
	Оладьи	15/25	61,1/101,8
Ужин	Запеканка творожная с морковью с маслом и молочным соусом	130/150	194,4/224,5
	Какао с молоком	170/200	81,6/96,1
	Хлеб пшеничный	108/108	47/47
			1913,4/2389,1

Медсестра

  
Повар



# МЕНЮ

№ 02 2025г.



Утверждаю»

ИО Заведующий  
И.Е. Дементьева



Прием пищи	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	136/169
	Бутерброд с сыром	20/30/8/10	143,3/162,68
	Кофейный напиток	150/200	70/91
Второй завтрак	Яблоко	100/100	64/64
Обед	Борщ со сметаной	150/250	61,5/102,5
	Котлета мясная	50/60	140/165
	Пюре картофельное	100/150	92/138
	Икра кабачковая	30/40	35,28/52,92
	Компот из сухофруктов	150/200	84,75/113
	Хлеб ржаной	36/46	82/102
Полдник	Снежок	130/150	76/92
	печенье	12/20	98,8/98,8
Ужин	Рыба в омлете горошек зеленый	150/200	75/82
	Чай с сахаром	150/200	28/40
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			48/48
			1336/1674

Медсестра

Повар



# МЕНЮ

«6» 02 2025г.



Утверждаю»  
ИО Заведующий  
П.Е. Дементьева

	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	159/200
	Кофейный напиток с молоком	150/200	70/91
	Бутерброд с маслом	20/30/5/5	9,52/17
Второй завтрак	Яблоко	100/100	48/48
Обед	Суп рыбный	150/250	61/101
	Суфле рыбное	60/70	75/82
	Рис с соусом томатным	100/150	169,8/247,25
	Салат из лука репчатого	30/40	34,96/52,44
	Напиток из шиповника	150/200	16/19
	Хлеб ржаной	34/44	82/102
Полдник	Снежок	130/147	76/92
	Булочка «Молочная»	10/15	98,8/98,
Ужин	Жаркое по домашнему	150/200	180/259
	Чай с сахаром	150/200	28/40
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1335/1552,49

Медсестра

Повар



Утверждаю»  
ИО Заведующий *А.Е. Дементьева*

# МЕНЮ

«*7*» *02* 2025г.

Прием пищи	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша рисовая	150/200	142/177
	Какао с молоком	150/200	89/107
	Бутерброд с маслом	20/30/5/5	143,3/162,68
Второй завтрак	Сок абрикосовый	100/100	64/64
Обед	Рассольник на курином бульоне	150/250	73/122
	Биточки куриные	50/60	229/269
	Пюре картофельное с морковью	100/150	83/124
	Салат из свежей капусты	30/40	34,96/52,44
	Кисель	150/200	87,14/116,19
	Хлеб ржаной	34/58	82/102
Полдник	Кефир	130/148	76/92
	Печенье	20/30	98,8/98,8
Ужин	Запеканка из творога с соусом молочным	125/155 30/30	335,64/418,05
	Чай с сахаром и лимоном	150/200	29/41
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1635/2050

Медсестра

*[Signature]*  
Повар

*[Signature]*

# МЕНЮ

№ 02 2025г.



Утверждаю»  
ИО Заведующий  
И.Е. Дементьева

Прием пищи	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	136/169
	Чай с сахаром	150/200	77/89
	Бутерброд с маслом сливочным	20/30/5/5	9,52/17
Второй завтрак	Сок яблочный	100/100	64/64
Обед	Суп картофельный с клёцками на кур.бульоне	150/250	52/87
	Капуста тушеная	100/150	120/158
	Тефтели куриные	50/60	140/166
	Компот из изюма	150/200	84,75/113
	Салат из свёклы	40/60	37,56/56,3
	Хлеб ржаной	34/44	82/102
Полдник	Кефир	130/150	76/92
	Печенье	50/80	68,85/114
Ужин	Пудинг творожный	125/155	335,64/418
	Соус молочный	20/30	
	Кофейный напиток с молоком	150/200	70/91
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1422/1839

Медсестра

Повар



ИО Заведующий *И.Е. Дементьева* «Утверждаю»

# МЕНЮ

*11» 02* 2025г.

	<i>Наименование</i>	<i>Выход, гр.</i>	
Завтрак	Каша ячневая	150/200	146/184
	Какао с молоком	150/200	89/107
	Бутерброд с сыром	20/30/5/5	143,3/162,68
Второй завтрак	Яблоко	100	48/48
Обед	Свекольник со сметаной	150/250	62,49/104
	Рулет мясной с луком и яйцом	60/70	104/138
	Макароны отварные	100/150	112/168
	Салат из моркови	30/40	36,8/55,26
	Компот из сухофруктов	150/200	85,75/113
	Хлеб ржаной	34/43	82/102
Полдник	Снежок	130/150	76/92
	Вафли	12/30	68,85/114,75
Ужин	Рыба под овощами	30/40	61/70
	Картофель отварной	80/100	146/216
	Чай с сахаром	150/200	28/40
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1357,89/1817,69

Медсестра

# МЕНЮ

12.02 2025г.



Утверждаю»  
ИО Заведующий  
И.Е. Дементьева

	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая	150/200	149/187
	Кофейный напиток с молоком	150/200	70/91
	Бутерброд с повидлом	20/30/6/6	170/217
Второй завтрак	Банан	100/100	95/95
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150/250	84,35/140,38
	Печень по строгановски	60/70	140/165
	Рис с томатным соусом	100/150	169/247,25
	Салат из лука репчатого	20/30	28,56/42,84
	Компот из изюма и чернослива	150/200	4,75/113
	Хлеб ржаной	34/43	82/102
Полдник	Кефир	130/150	153/244,8
	Булочка «Молочная»	100/100	153/244,8
Ужин	Овощи тушеные	150/200	166/242
	Чай с лимоном	150/200	29/41
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1514/2046

Медсестра

Повар



ИО Заведующий *И.Е. Дементьева*

«Утверждаю»

**МЕНЮ**

*13» 02* 2025г.

Прием пищи	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Омлет с кукурузой консервированой	100/120	196,72/252,5
	Какао с молоком	150/200	89/107
	Бутерброд с маслом сливочным	20/30/5/5	9,52/17
Второй завтрак	Яблоки	100/100	48/48
Обед	Суп картофельный с рыбой	150/250	61/101
	Биточки рыбные	50/60	74/97
	Пюре картофельное	100/150	92/138
	Икра кабачковая	30/40	20,92/31,38
	Компот из сухофруктов	150/200	84,75/113
	Хлеб ржаной	36/46	82/102
Полдник	Снежок	100/130	76/92
	Печенье	10/15	68,85/114,75
Ужин	Голубцы ленивые	150/200	77/89
	Чай с сахаром	150/200	28/40
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1076,46/1445,6

Медсестра

Повар

*И.Е. Дементьева*

# МЕНЮ

44 02 2025г.



Утверждаю»  
ИО Заведующий  
И.Е. Дементьева

Прием пищи	Наименование	Выход, гр.	Ккал
Завтрак	Каша манная	150/200	141/177
	Кофейный напиток с молоком	150/200	70/91
	Бутерброд с сыром	17/25/5/5	9,52/17
Второй завтрак	Сок персиковый	100/100	64/64
Обед	Суп гороховый	150/250	52/87
	Котлета куриная	50/60	229/269
	Греча рассыпчатая	100/150	162/243
	Салат из капусты свежей	30/40	34,96/52,44
	Кисель	150/200	47,14/116,19
	Хлеб ржаной	36/46	82/102
Полдник	Кефир	130/147	76/92
	Булочка «Домашняя»	10/15	132/211
Ужин	Винегрет с маслом растительным ½ яйцо	150/200	170,6/189,6
	Чай с лимоном	150/200	29/41
	Хлеб пшеничный	20/30	68,7/103
			1367,92/1855,23

Медсестра

Повар