



**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОГУЛКИ
в Детском саду №100 города Костромы**

Вид деятельности		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность + зарядка		7.00 – 8.35	1 ч.20м.+10м	7.00 – 8.20	1 ч.10м.+10м	7.00 – 8.20	1 ч.10м.+10мин	7.00 – 8.20	1 ч.10м.+10м
Завтрак		8.35 – 9.00	25 мин	8.20 – 8.50	30 мин	8.20 – 8.45	25 мин	8.20 – 8.45	25 мин
Занятия	Количество занятий в неделю	11		12		15		17	
	Длительность занятия		15		20		25		30
	Общая продолжительность непосредственно образовательной деятельности	9.20 – 10.00	30 мин.	9.05 – 9.50	40мин.	9.00 – 10.00	50 мин.	9.00 – 10.10	60 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, игра		9.50 – 10.15	25 мин	9.50 – 10.30	40мин	10.00-10.40	40мин	10.10 – 10.50	40мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		10.15 – 11.35	1ч. 20 мин.	10.30 – 12.05	1ч. 35мин.	10.40 – 12.15	1ч.35мин.	10.50 – 12.30	1ч.40мин.
Обед		11.45 – 12.15	30 мин.	12.15 – 12.40	25 мин.	12.25 – 12.40	15 мин.	12.40 – 12.55	20 мин.
Сон		12.15 – 15.00	2ч. 45мин.	12.40 – 15.00	2ч.20мин.	12.45 – 15.00	2ч.15мин.	13.00 – 15.00	2ч.
Полдник		15.10 – 15.20	10мин.	15.10 – 15.20	10мин.	15.10 – 15.15	5мин.	15.10 – 15.15	5мин.
Организация игровой деятельности, игра		15.30 – 16.20	35мин	15.20 – 16.30	50мин.	15.20 – 16.35	50мин.	15.20 – 16.40	50мин
Дополнительное образование, досуги			15мин		20мин.		25мин		30мин.
Ужин		16.20 – 16.50	30 мин.	16 ³⁰ - 16 ⁵⁵	25мин.	16.40 – 17.00	20мин.	16.45 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка		17.05 – 18.05	1ч.	17.05– 18.15	1ч.10м.	17.10 – 18.20	1ч.10мин.	17.15 - 18.25	1ч.10мин.
Общее время	На занятия (день/неделя)	30мин/165мин (2ч.45мин)		40мин/260мин.(4ч.20мин.)		50мин./375мин.(6ч.15мин)		60мин./510мин.(8ч.30мин)	
	На прогулку (день/неделя)	2ч.20м/11ч.40м		2ч.45м./13ч.45м.		2ч.45м./13ч.45м.		2ч.50м./14ч.10м.	
	На игру (без учета времени игр на прогулке) (день/неделя)	2ч.20мин./700мин.(11ч.40мин)		2ч.40мин/800мин(13ч.20мин)		2ч.40мин./800мин(13ч.20мин)		2ч.40мин./800мин(13.20мин)	