

Группа «Лучики»

«Мы - дружные
ребята,
Не ссоримся ни с
кем, мы - дружные
ребята, скажите
это всем!



Воспитатели:

Рачкова
Наталия Сергеевна



Черноградский
Евгений Андреевич



Сетка занятий

Сетка занятий		
(холодный период)		
Группа «Лучики»		
Понедельник	1. Музыка	9.00-9.20
	2. Познавательное развитие	9.25-9.45
	3. Физкультура	15.40-16.00
Вторник	1. Математика	9.00-9.20
	2. Ленка / аппликация	9.25-9.45
Среда	1. Музыка	9.00-9.20
	2. Чтение художественной литературы (1 занятие в 2 недели) / обучение грамоте (во 2 половине года)	9.25-9.45
	3. Физкультура	15.40-16.00
Четверг	1. Развитие речи	9.00-9.20
	2. Физкультура	На воздухе
Пятница	1. Рисование	9.00-9.20

Режим дня

Утвержден Заместитель Детей № 28 города Ростова С.А.Иванова	
РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года) для воспитанников средней группы	
Основная деятельность	Средняя группа
Привет детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Свободная деятельность	
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Послеобеденный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, свободная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.25
Игры, свободная деятельность детей	16.25-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий)	

Нам весело вместе!



