

	Ясли		Сад	
Завтрак	Вес блюда	Энер-ая ценность	Вес блюда	Энер-ая ценность
Каша овсяная жидкая	140	136,9	150	164,0
Чай с сахаром	150	87,7	180	105,1
Хлеб пшеничный	27	29,5	36	39,5
Масло сливочное	5	44,6	5	44,6
Второй завтрак				
яблоко	100	47	100	47
обед				
Салат из свежих огурцов	35	26,1	35	26,1
Суп картофельный с рыбой	150	74,5	180	89,5
Тефтели мясные	50	153,1	60	168,3
Пюре картофельное с морковью с маслом сливочным	110	100,8	130	123,4
Соус сметанный	20	14,8	20	14,8
Компот из кураги	150	46,5	180	55,8
Хлеб ржаной	33	35,9	44	51,8
полдник				
снежок	150	56,3	150	84,8
печенье	10	156,4	10	156,4
ужин				
Запеканка творожная	80	170,0	90	184,5
Соус молочный	30	36,7	30	36,7
Чай с сахаром	150	32,6	180	39,2
Хлеб пшеничный	21	25,9	31	51,8