

	Ясли		Сад	
	Вес блюда	Энер-ая ценность	Вес блюда	Энер-ая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша пшениная жидкая молочная	140	182,4	175	199,8
Какао с молоком	145	84,5	180	97,8
Бутерброд с повидлом	30	157	45	164
<b>Второй завтрак</b>				
банан	76	70,9	77	70,4
<b>обед</b>				
Салат из свежих помидор с луком	45	31,5	55	42,4
Борщ вегетарианский мелкошинкованный	150	79,4	180	82,9
Котлета рыбная любительская	50	87,4	60	97,0
Пюре картофельное	105	84,7	120	90,1
Компот из чернослива	150	45,3	180	54,2
Хлеб ржаной	29	64,2	38	96,0
<b>полдник</b>				
Молоко кипяченое	133	92	153	98,5
печенье	10	73,2	10	73,2
<b>ужин</b>				
Запеканка из творога	135	313,5	150	384,3
Соус молочный	30	24,5	35	24,5
Чай сахаром	150	74,3	180	86,6
Хлеб пшеничный	20	100,2	28	130,6