

	Ясли		Сад	
Завтрак	Вес блюда	Энер-ая ценнос ть	Вес блюда	Энер-ая ценность
Каша рисовая	140	126,1	180	151,3
Какао с молоком	150	89,0	180	107,0
сыр	9	29,9	14	30,2
Хлеб пшеничный	30	130,6	40	135,1
Второй завтрак				
яблоко	59	64,5	59	64,5
обед				
Салат из свеклы	40	38,6	50	57,9
Суп картофельный с бобовыми	150	94,2	180	104,0
Шницель рыбный натуральный	55	86	60	67,2
Рис отварной	110	87,4	130	89,2
Компот из изюма	150	84,7	180	113,0
Хлеб ржаной	32	64,2	42	96,0
полдник				
Молоко кипяченое	130	67,8	130	67,8
Булочка домашняя	50	179,2	70	286,0
ужин				
Бефстроганов из отварного мяса	45/22	279,1	55/30	300,2
Картофель отварной	110	115,9	130	126,5
Чай с лимоном	150	39,3	180	42,7
Хлеб пшеничный	20	120,5	30	130,6