

	Ясли		Сад	
	Вес блюда	Энер-ая ценность	Вес блюда	Энер-ая ценность
Завтрак				
Каша овсяная	140	157,9	180	187,0
Сыр (порциями)	9	29,9	12	32,1
Хлеб пшеничный	28	130,6	38	140,2
Чай с сахаром	150	97,8	180	104,3
Второй завтрак				
яблоки	100	38,8	100	38,8
обед				
Салат из зеленого горошка	35	36,4	45	38,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	94,2	180	104,7
Котлета мясная	60	136,1	70	148,6
Рагу овощное	110	98,4	130	116,4
Компот из с/ф	150	46,5	180	55,8
Хлеб ржаной	32	82,1	42	102,6
полдник				
кефир	130	75,0	151	75,0
печенье	10	61,1	10	61,1
ужин				
Пудинг из творога с яблоками	115	279,1	135	295,3
Соус молочный	20	15,9	30	15,9
Хлеб пшеничный	21	98,6	31	130,4
Чай с молоком	150	86,6	180	98,3