

	Ясли		Сад	
Завтрак	Вес блюда	Энер-ая ценнос ть	Вес блюда	Энер-ая ценность
Каша манная с молоком и сахаром	140	155,6	180	146,5
Хлеб пшеничный	31	130,6	42	150,6
Масло порциями	5	44,6	5	44,6
Кофейный напиток с молоком	150	87,1	180	102,3
Второй завтрак				
яблоко	100	38,8	100	38,8
обед				
Икра кабачковая	38	38,5	58	405
Щи из капусты с картофелем	150	57,2	180	101,0
Биточек из птицы	60	350,1	70	380,2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	160,5	130	180,3
Компот из с/ф	150	66,2	180	97,6
Хлеб ржаной	30	82,1	40	107,6
полдник				
снежок	124	108,9	134	125,1
печенье	10	78,2	10	156,4
ужин				
Запеканка картофельная с печенью	110	194,4	130	205,4
Чай с сахаром	150	81,6	180	100,1
Хлеб пшеничный	31	130,6	31	130,6