

	Ясли		Сад	
Завтрак	Вес блюда	Энер-ая ценнос ть	Вес блюда	Энер-ая ценность
Каша манная молочная	130	155,6	150	168,2
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	104,9
Бутерброд с повидлом	40	96,3	45	128,5
Второй завтрак				
сок	125	60,9	128	62,3
обед				
Икра кабачковая	41	48,0	51	64,3
Суп картофельный с крупой	150	60,0	180	72,1
Суфле куриное	65	130,1	75	157,5
Капуста тушеная	110	144,7	130	171,0
Компот из с/ф	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	30	64,4	38	81,2
полдник				
кефир	118	53,6	135	63,6
печенье	10	156,4	10	156,4
ужин				
Картофельная запеканка с печенью	110	21,9	130	36,7
Салат из соленых огурцов	30	26,8	40	40,2
Чай с сахаром	150	32,6	180	39,2
Хлеб пшеничный	24	32,3	24	32,3