

*Грипп - массовая и грозная инфекция, не щадящая ни детей, ни взрослых. Несмотря на успехи медицины и усилия врачей, от гриппа и его осложнений ежегодно в мире погибают люди*

# от ГРИППА вас защитит

# ПРИВИВКА

**По данным Всемирной организации здравоохранения, прививка дает надежную защиту от эпидемически значимых подтипов вируса гриппа и массово снижает заболеваемость.**

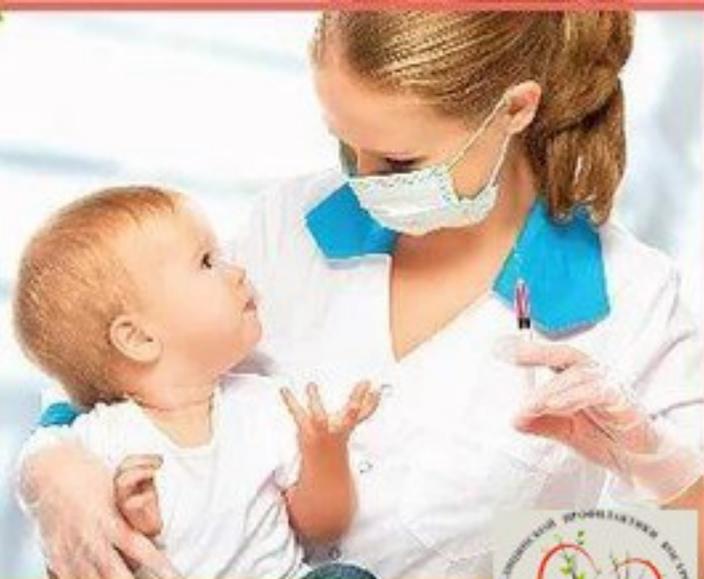
**НА ФОРМИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА ПРОТИВ ГРИППА УХОДИТ от 2-х до 4-х НЕДЕЛЬ, ПОЭТОМУ ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ для ВАКЦИНАЦИИ - СЕНТЯБРЬ-НОЯБРЬ.**

**ВНИМАНИЕ!** *Прививке обязательно должен предшествовать врачебный осмотр. Только врач определяет, нет ли у вас противопоказаний к иммунизации, и направляет на прививку.*

**ПРИВИТЬСЯ МОЖНО В УЧРЕЖДЕНИЯХ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**



# Надо ли делать прививку от гриппа



## 1. Нужна ли прививка на самом деле?

**Да!** Причем периодически — ведь каждый год нас посещают новые штаммы гриппа. Вирус быстро меняется, так что прошлогодняя прививка уже не сработает.

## 3. Кому обязательно нужно сделать прививку

Всем, кому приходится много общаться, постоянно бывать в **общественных местах**, пользоваться общественным транспортом

Всем, чей **организм ослаблен** - из-за этого повышается риск опасных осложнений гриппа вплоть до летального исхода

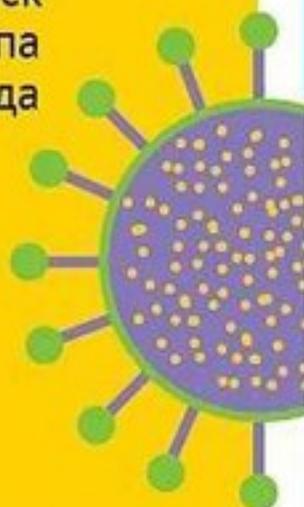
• Детям с **6 месяцев**

• **Школьникам**

• Людям **старше 60 лет**

• **Беременным** женщинам

• Лицам с **хроническими заболеваниями**



## 2. Кому нельзя прививаться



Тем, у кого обострилось любое **хроническое заболевание**: острое воспаление, температура



Тем, кто **простужен**: есть температура, насморк, кашель.



**Детям-аллергикам**, если они не прошел осмотр у педиатра и врач не назначил препараты для снижения аллергических реакций и не определил, какая вакцина лучше подойдет.

## 4. Можно ли заболеть от прививки?

**Нет**, потому что в нашей стране сейчас используются неживые вакцины от гриппа. Они содержат не целый вирус, а лишь его части, что исключает заражение. На практике люди нередко цепляют простуду и списывают это на «грипп из-за прививки», хотя вакцина тут ни при чем.



## 5. Защищает ли прививка на 100%?

Нет. Неживая вакцина, которая легче переносится организмом, не дает 100% иммунитет. Поэтому привитый человек может заболеть, столкнувшись с вирусом. Но главный плюс в том, что **после вакцинации болезнь в 98 - 99% случаев протекает в легкой форме и не дает жизненно опасных осложнений.**

## **10 мифов о прививке от гриппа.**

**Перед началом зимы наступает период, когда врачи рекомендуют делать прививки от гриппа. Вот 10 мифов о таких прививках:**

1. В этом году прививаться не надо – эпидемии, скорее всего не будет

– Это все равно, что сказать: не пристегивайтесь ремнями безопасности, потому что аварии, скорее всего не будет! Эпидемия гриппа случается ежегодно. Никто не может сказать, когда она начнется в этом году, многое зависит от погодных условий, от того, как быстро будет распространяться инфекция.

2. Грипп – обычная простуда, так что прививаться не стоит. Лучше отлежаться пару-тройку деньков дома

– Полная глупость! Грипп – не обычная, а самая опасная из 260 простуд. В предыдущие годы в Америке смертность от гриппа достигала 450 тысяч в сезон. Дело в том, что грипп вызывает обострение любого хронического заболевания, и человек умирает в конечном итоге от осложнений гриппа. Самое тяжелое и распространенное – пневмония.

3. Пусть ребенок переболеет гриппом и получит иммунитет

– Иммунитет от гриппа сохраняется максимум год-полтора. Грипп как раз особо опасен для детей (от 1,5 до 14 лет) и пожилых: у стариков иммунная система уже истощена, а у детей она только формируется.

4. Прививка от гриппа небезопасна – от нее тоже можно заболеть

– В современных вакцинах нет живого вируса, только переработанный материал! От проверенной качественной вакцины вы никогда не заболеете.

5. Уже поздно прививаться, надо было это делать в сентябре – октябре

– Вакцинироваться можно круглогодично. Но грамотнее делать это до начала эпидемсезона, за 2–4 недели (иммунитет держится год-полтора). Кроме того, вакцина защищает и от гриппоподобных заболеваний (разных ОРВИ) в 15–20% случаев. Сейчас эпидемии пока нет, так что время не упущено.

6. Вакцина от гриппа не защищает

– Если бы не была она эффективна, зачем ее делать тогда? Любая вакцина от гриппа – американская, европейская, российская – не может выйти на рынок, пока не пройдет испытание стандартом.

#### 7. Вакцинация вредна для пожилых.

– Она им нужна в первую очередь! Уже доказано, что 50% случаев гриппа дают осложнения, и из них 50% приводят к смерти. Хочешь продлить жизнь – выбирай вакцину. Хочешь умереть – не прививайся. Вакцина, можно сказать, создана для детей, пожилых и беременных.

#### 8. Отечественная вакцина хуже импортной.

– Они все стандартные. Просто у нас в головах сидит, что все отечественное – плохое, а западное – хорошее. Уже доказано на практике, что они одинаковые.

#### 9. Прививка от гриппа предотвращает инфаркт.

– А вот это правда! Грипп дает обострение любой хронической болезни. И велика вероятность умереть именно от основного заболевания (например от инфаркта). Так что «хроникам» надо прививаться обязательно, если хотят жить.

#### 10. Прививаться каждый год не нужно

– Если будут повторяться те же вирусы, то прошлогодняя вакцинация в какой-то мере может защищать от них. Но хроническим больным и детям прививаться надо каждый год.

В.Д. Прок

24.08.17