



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Детского сада № 28 города Костромы  
С.В. Рогачева  
«07» декабря 2020 г.

**План мероприятий  
на 2020-2021 учебный год  
«Здоровое питание - здоровое поколение»**

**Цель:**

Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| <b>№<br/>п/п</b>                                                          | <b>Наименование<br/>мероприятия</b>                                                                    | <b>Сроки проведения</b> | <b>Ответственный</b>                |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b> |                                                                                                        |                         |                                     |
| 1.1                                                                       | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь        | заведующий, старший воспитатель     |
| 1.2                                                                       | Проведение текущего ремонта пищеблока                                                                  | Июль, август            | Заведующий ДОО                      |
| 1.3                                                                       | Организация комиссии по питанию                                                                        | сентябрь                | Заведующий ДОО,<br>родители         |
| 1.4                                                                       | Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра                         | постоянно               | Заведующий ДОО,<br>воспитатели      |
| 1.6                                                                       | Конкурс среди групп на лучшую сервировку столов.                                                       | сентябрь,<br>октябрь    | старший воспитатель,<br>воспитатели |
| 1.7                                                                       | Организация питьевого режима                                                                           | постоянно               | старший воспитатель,<br>воспитатели |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>            |                                                                                                        |                         |                                     |
| 2.1                                                                       | Опрос родителей по совершенствованию организации питания в ДОО                                         | Сентябрь,<br>январь     | старший воспитатель                 |
| 2.2                                                                       | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.                                             | Сентябрь,<br>октябрь    | старший воспитатель                 |
| 2.3                                                                       | Мониторинг состояния здоровья обучающихся.                                                             | Октябрь, апрель         |                                     |
| 2.4                                                                       | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.                           | Октябрь, апрель         | медсестра, старший воспитатель      |
| 2.5                                                                       | Анкетирование родителей по культуре                                                                    | октябрь                 | старший воспитатель,                |

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                  |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|
|                                                                     | питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                | воспитатели                      |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                  |
| 3.1                                                                 | <p><b><u>с воспитанниками</u></b></p> <p>Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Режим питания. Правила поведения за столом»»;</li> <li>- «Здоровое питание»;</li> <li>- «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»;</li> <li>- «Питание и здоровье»;</li> <li>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>- «Болезни, передаваемые через грязные продукты</li> <li>- Организация с/р игры «Магазин»</li> <li>- Проведение «Кулинарного поединка»</li> <li>- Составление книги о вкусной и полезной еде</li> <li>- Просмотр видеосюжетов «Правильное питание залог здоровья»</li> <li>- Проведение конкурса «Семейный рецепт»</li> </ul> | В течение года | воспитатели возрастных групп     |
| 3.2                                                                 | <p><b><u>с родителями</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                | старший воспитатель, воспитатели |

|                                                                                                                                                                                                                                                         |                |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--|
| <p>- Конкурс на лучшую газету « Вкусная история».</p> <p>- Оформление информационных стендов»:</p> <p>Мы – здоровое поколение»;</p> <p>«Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»</p> <p>Рекламная акция</p> <p>«Мы – за здоровую пищу!»</p> |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                         | В течение года |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                         | февраль        |  |

