

Режим дня

Основная деятельность	младшая группа
Приём детей, игры, Индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности Свободная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00.-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность, кружки	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий)	16.45– 18.30

