



Утверждаю:
Заведующий Детского сада № 28
города Костромы



_____ С.В. Рогачева

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий

«Здоровое питание – здоровое поколение»

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	сентябрь	Заведующий ДОО
1.2	Осуществление контроля качества и безопасности питания	Ежедневно	Медицинский работник

			Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение работы с педагогами, диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации питания детском саду.	октябрь, апрель	Старший воспитатель
2.2.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников.	октябрь	Ст. медсестра
2.3	Анкетирование родителей по культуре питания	октябрь	Ст.медсестра
2.4	Консультация для педагогов «Ребенок с пищевой аллергией»	ноябрь	ст. медсестра
2.5	Консультация письменная Сладкий новогодний подарок. Все за и против...	декабрь	ст. воспитатель
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с воспитанниками			
3.1	«Твоё здоровье в твоих руках. О вредных фастфудах»	октябрь	воспитатели
3.2	«Организм человека»		воспитатели
3.3	«Что такое –витамины?»	ноябрь	воспитатели
3.4	«Белки, жиры и углеводы»	декабрь	воспитатели
3.5	«Правила поведения за столом»	январь	
3.6	Кулинарный поединок в рамках проведения Клубных часов «Витаминный салат», «Фруктовое канапе», «Овсяное печенье», «Каша- матушка наша»	В течение года	воспитатели
3.7	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»; «День русской кухни». Масленица.	февраль	воспитатели
3.8	«Вода источник жизни»	февраль	воспитатели
3.9	Спортивный досуг «Спорт и здоровье»	март	инструктор по физической культуре.

			воспитатели
3.10	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	апрель	ст. воспитатель, воспитатели
3.11	Каникулярная неделя «Как Емелю от вредных привычек отучить»	январь	ст. воспитатель, муз. руководители, воспитатели
3.12	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	ноябрь	воспитатели
3.13	Экскурсия «Музей хлеба» «Музей сыра», «Музей купца»	Октябрь, май	ст. воспитатель, воспитатели
3.14	«Неделя здоровья»	апрель	ст. воспитатель, инструктор по физической культуре. воспитатели
4. Работа с родителями			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	в течение года	воспитатели
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	воспитатели
4.3	Общее родительское собрание «Питание в детском саду. Каким ему быть?»	февраль	Заведующий, ст. воспитатель, воспитатели
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог Здоровья».	ноябрь	ст. воспитатель
4.5	Участие в анкетировании по культуре питания	октябрь	ст. воспитатель, воспитатели