



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ**  
**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ –**  
**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ,**  
**СПОРТА И РАБОТЫ С МОЛОДЕЖЬЮ**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

2022

№ \_\_\_\_\_ -рз/IV

**О проведении мероприятий муниципального проекта  
«Физкульт -7Я 44» среди детей, семей воспитанников  
дошкольных образовательных учреждений города Костромы**

В соответствии с планом мероприятий Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодежью, подпунктом «в» пункта 2.26.2.3. Положения о Комитете образования, культуры, спорта и работы с молодежью от 09 ноября 2012 года №2366, в целях реализации государственной семейной политики - приобщения семей с детьми к здоровому образу жизни, плана мероприятий Программы развития детско-юношеского спорта в рамках муниципального проекта «Физкульт-7Я 44»,

**ОБЯЗЫВАЮ:**

1. Провести в срок до 10 марта 2022 года городские мероприятия муниципального проекта «Физкульт -7Я 44» среди воспитанников, педагогов, родителей (законных представителей) дошкольных образовательных учреждений города Костромы (далее – Конкурсные мероприятия).
2. Утвердить положение о городских Конкурсных мероприятиях (приложение 1).
3. Утвердить состав организационного комитета и жюри Конкурса (приложение 2).
4. Заведующих муниципальными дошкольными образовательными учреждениями города Костромы провести отборочный этап Конкурсных мероприятий в образовательном учреждении в срок до 28 февраля 2022 года.
5. Муниципальное бюджетное учреждение города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования» (С.Е. Исмагилова) обеспечить организационно-методическое сопровождение Конкурсных мероприятий.
6. Контроль за исполнением распоряжения возложить на начальника Управления образования Т.Н. Скачкову.

Заместитель главы Администрации  
- председатель Комитета

И. В. Силакова

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования

\_\_\_\_\_ Т. Н. Скачкова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

Начальник Управления спорта и работы с молодежью

\_\_\_\_\_ Т.В. Соболева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

Заведующий МБУ ГЦОКО

\_\_\_\_\_ С.Е. Исмагилова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 года

Галина Владимировна Власова  
45-71-78

РАССЫЛКА:

В дело: 1 экз.

В МБУГЦОКО: 1 экз.

В образовательные учреждения – электронной почтой

Приложение 1  
к распоряжению  
заместителя главы Администрации –  
председателя Комитета образования, культуры,  
спорта и работы с молодёжью  
Администрации города Костромы  
от « 02.2022 г. № -рз/IV

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мероприятий муниципального проекта  
«Физкульт -7Я 44» среди детей, семей воспитанников  
дошкольных образовательных учреждений города Костромы

### 1. Общие положения

1.1. Конкурсные мероприятия муниципального проекта «Физкульт -7Я 44», (далее – Конкурсные мероприятия), проводится в рамках реализации блока тематических мероприятий, направленных на выстраивание системы физкультурно-оздоровительной деятельности на основе партнерских отношений между семьями, имеющими детей дошкольного возраста и городским Движением инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций города Костромы «Здоровые дети – здоровая страна» в реализации государственной семейной политики - приобщения семей с детьми к здоровому образу жизни через реализацию Программы развитие детско-юношеского спорта на территории Костромской области.

1.2. Учредителем Конкурса является Комитет образования, культуры, спорта и работы с молодежью, муниципальное бюджетное учреждение города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования» совместно с Костромским региональным отделением Общероссийской общественно-государственной организацией «Союз женщин России», Костромской Общественной организации «Федерация лыжных гонок», Олимпийского совета Костромской области, Костромским региональным отделением Всероссийской общественной организации «Воспитатели России».

1.3. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляет Оргкомитет.

1.4. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения Конкурсных мероприятий по приобщению семей воспитанников дошкольных образовательных учреждений к здоровому образу жизни.

1.5. Конкурсные мероприятия проводятся в двух номинациях:

- смотр-конкурса строя и песни «Юные защитники Отечества» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Костромы;

- I лично-командное первенство по лыжным гонкам среди команд детских садов города Костромы «Физкульт Лыжня 2022».

### 2. Цели и задачи

2.1. Цель Конкурса: пропаганда и популяризация детско-юношеского спорта в

детском саду и семье, как одного из самых эффективных и доступных средств в укреплении здоровья.

#### 2.2. Задачи Конкурсных мероприятий:

- укреплять физическое здоровье и формировать здоровый образ жизни у дошкольников и их родителей посредством двигательной деятельности;
- воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества и командный дух и расширять физический опыт дошкольников;
- воспитывать доверительное отношение в семье;
- получение положительных эмоций от совместных спортивных игр и соревнований.

### 3. Жюри Конкурса

#### 3.1. Победителей Конкурса определяет жюри.

3.2. В состав жюри входят представители городского Движения инструкторов по физической культуре «Здоровые дети - здоровая семья», члены общественной некоммерческой организации «Фонд развития костромского спорта», члены правления Костромского регионального отделения ООГО «Союз женщин России», партнеры проекта.

3.3. Жюри Конкурса оставляет за собой право не рассматривать работы, которые не соответствуют требованиям и правилам Конкурса.

4. Номинация «Конкурс строя и песни «Будем в армии служить, будем Родину любить!» среди воспитанников старшего дошкольного возраста муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Костромы.

#### 4.1 Цели и задачи

Цель: формирование у воспитанников высокой социальной активности и патриотизма, верности своему Отечеству, готовности к защите своей Родины, уважения к Российской армии. Обмен опытом среди педагогов дошкольных образовательных учреждений по внедрению передовых методов в области нравственно-патриотического воспитания детей дошкольного возраста.

##### Задачи:

- воспитывать коллективизм, дисциплинированность, чувства гордости за своё Отечество;
- возрождать традиции проведения военно-спортивных игр среди дошкольников;
- укреплять здоровье и развитие физических качеств;
- обеспечить вариативность форм патриотического воспитания.

#### 4.2 Организация и проведение

4.2.1 Смотр-конкурс проводится до 23 февраля 2022 года.

4.2.2 Непосредственное проведение Смотра-конкурса возлагается на оргкомитет муниципального дошкольного образовательного учреждения.

4.2.3 В Смотре-конкурсе принимают участие отряды, сформированные на базе, подготовительных к школе групп строго в количестве 9 человек: команда 8 человек и один командир из числа воспитанников данной группы

#### 4.3 Программа проведения смотра-конкурса строя и песни Командир отряда (ребенок):

- Отряд! В одну шеренгу становись! (построение отряда)
- Равняйся! Смирно!
- Представление команды
- Командир отряда (ребенок)
- Наш отряд (хором название отряда)
- Наш девиз (хором девиз отряда)
- Равнение на середину! (сдача рапорта командующему командиром отряда)
- Товарищ командующий! Отряд (название отряда) детского сада № 53 «Крепыш» построен! Командир отряда (фамилия, имя).  
Командующий (воспитатель)
- Вольно!
- Командир отряда: (ребенок)
- Вольно! Отряд! Равняйся! Смирно!
- Налево! Раз – два! Налево! Раз – два! Направо! Раз – два! Направо! Раз – два!
- На первый – второй рассчитайся!
- В две шеренги стройся! Раз – два – три!
- Направо! Раз – два!
- С песней шагом! Марш!
- (исполнение отрядной песни: 1 куплет + припев под фонограмму - минусовка).
- Отряд! На месте! Стой! Раз – два!
- Налево! Смирно! Равнение на середину!
- Командующий смотром: Благодарю за службу!
- Отряд хором: Служим Отечеству!
- Командир отряда: Равняйся! Смирно! Направо! На выход шагом марш!

4.4 Внешний вид и атрибутика: единая парадная форма одежды – мальчики-брюки, девочки – юбки; пилотки, бескозырки, береты, эмблемы и т.п.

4.5. Построение в одну шеренгу.

4.5.1 Выполнение команд:

- «Равняйся, смирно»
- Повороты «направо», «налево», «кругом»
- «На первый, второй рассчитайся»
- «По порядку рассчитайся»
- «В две шеренги становись, в одну шеренгу становись»

4.5.2 Прохождение строем в колонне по 2

4.5.3 Строевая военная зарисовка на усмотрение ДОУ

4. 6 Критерии оценки фотоколлажа с описанием

4.6.1 Оригинальность и выразительность фотоколлажа

4.6.2 Эстетичность оформления

4.6.3 Соответствие содержания фотоколлажа теме Конкурса

4.6.4. Не постановочные фото приветствуются

4.6.5 Описание должно быть кратким. Включает в себя название команды, род войск и др. Отражать цель конкурса.

4.7 Требования к передаче конкурсной работы

для участия в муниципальном этапе

4.7.1 Образовательная организация должна не позднее 24.02. 2022 года прислать на адрес электронной почты [soko.do@yandex.ru](mailto:soko.do@yandex.ru) (дошкольные организации) следующие документы с обязательной темой письма «№ МДОУ Смотр строя»:

- заявка о конкурсанте (Приложение 1) в двух форматах WORD и PDF;
- согласие на обработку персональных данных (файлы хранятся в МДОУ);
- файл, содержащий конкурсный материал информации о проведении (в печатном варианте WORD) на одной странице формата А4;
- ссылка о размещении на официальном сайте МДОУ, социальных сетях;
- фотоколлаж из 5 фотографий (победителя МДОУ), пояснение не более 500 символов для размещения администратором в группе ВКонтакте проект «Физкульт-7Я 44» <https://vk.com/fizkult7ya44>

#### 4.8 Определение победителей и призеров конкурса

4.8.1 Победители муниципального Конкурса смотра строя и песни «Будем в армии служить, будем Родину любить!» определяются на основании результатов оценивания конкурсных материалов членами жюри.

Результаты оценивания оформляются в виде рейтингового списка участников соответствующего этапа Конкурса.

Победителем Конкурса становится участник, набравший максимальное количество баллов, при условии, что количество набранных ими баллов превышает половину от максимально возможных.

4.8.2. Призерами Конкурса признаются участники Конкурса, занявшие вторую и третью позицию за победителем.

4.8.3 Допускается, что может быть определено несколько победителей, призеров.

#### 4.9 Оргкомитет и жюри Конкурса

Оргкомитет Конкурса находится по адресу: г. Кострома, ул. Ленина, 84. Телефон: (4942) 45-71-78.

5. Номинация «I лично-командное первенство по лыжным гонкам среди команд детских садов города Костромы и родителей «Физкульт Лыжня 2022»

5.1 Цель – укрепление здоровья дошкольников путем организации катания на лыжах и привлечение родителей к совместным физкультурно-оздоровительным мероприятиям в рамках реализации проекта «Физкульт-7Я 44» среди детей старшего дошкольного возраста и их родителей.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;
- сохранение и укрепление здоровья дошкольников;
- развитие у детей скоростных и координационных способностей, выносливости;
- воспитание в детях настойчивости, упорства, чувство товарищества и командного духа.

#### 5.2 Участники соревнований:

Команда состоит из 6 человек-участников, 2 мальчика и 2 девочки старшего дошкольного возраста, 2 мамы (воспитанников ДОУ) и педагог, сопровождающий команду. Команда должна иметь эмблему детского сада, отличительный знак (по желанию шарф, платочек и др.)

С собой команда приносит открытку-поздравление маме с женским днем 8 марта. Открытка выполнена в любой технике формата А4, с указанием номера ДОУ, в файле.

### 5.3 Сроки, проведения

5.3.1 Соревнования проводятся в виде лично-командного первенства в 2 тура:

- первый – отборочный (проводится внутри ДОУ – до 25 февраля 2022 года).
- второй – командное первенство, личное первенство среди девочек, личное первенство среди мальчиков, личное первенство среди женщин – мам, чьи дети посещают ДОУ.

### 5.4 Условия проведения

5.4.1 Дата и время проведения:

5 марта 2022 г. Начало соревнований в 11.00 часов.

Место проведения – стадион Спортивной школы №5 им. Н.А. Герасимова.  
Адрес: г. Кострома, ул. Юрия Беленогова, 23-а.

Проезд осуществляется транспортом, автобусы №83, 52, 66 до остановки «Детская областная больница».

5.4.2 Заявки на участие во втором туре принимаются до 28 февраля 2022 года на почту [soko.do@yandex.ru](mailto:soko.do@yandex.ru) с указанием темы письма «МДОУ№ Физкульт Лыжня 2022» (Приложение №2)

Крайняя графа таблицы – «допуск к участию в соревнованиях». В данной графе напротив каждого ребенка пишется «Допущен», ниже расписывается медицинский работник и ставится печать учреждения. (Приложение №2)

5.4.3 Комплект лыж у каждого ребенка свой. Взрослым следует предусмотреть наличие термосов с теплым питьем и сменные варежки для каждого ребенка.

### 5.5 Программа соревнований.

5.5.1 Парад открытие соревнований:

- приветственное слово главного судьи соревнований; гостей мероприятия.
- представление судейской коллегии;
- объяснение трассы, правила передачи эстафеты.

5.5.2 Соревнования лично - командные, победители определяются по четырем номинациям:

Командное первенство в смешанной эстафете. Эстафета Командная 4\*500 м.: 1 этап - мальчик, 2 этап - девочка, 3 этап – мальчик, 4 этап – девочка. Дистанция отмечена фишками, на поворотах круга стоят контролеры. Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. Судья фиксирует передачу эстафеты.

- Личное первенство среди девочек; 500 м.
- Личное первенство среди и мальчиков; 500 м.
- Личное первенство среди мам-участниц; 1 км.

### 5.6 Подведение итогов и награждение победителей.

Победители и призёры в личном зачёте, как у мальчиков, так и у девочек определяются по лучшим результатам, показанным в гонках (наименьшее время прохождения дистанции). Результаты женщин определяются так же.

Если одинаковый результат показывает два и более гонщиков, то им присуждается одинаковое место, а последующие места распределяются в зависимости от количества одинаковых результатов.

Итоги подводятся по окончании соревнований. Победители и призеры соревнований награждаются Дипломами, медалями, призами.

#### 6. Иные положения

6.1. МБУ ГЦОКО организует информационную кампанию по проведению Конкурсных мероприятий, в том числе в сети Интернет (официальный сайт, группы в социальных сетях).

6.2. МБУ ГЦОКО вправе использовать материалы, предоставленные на Конкурс по своему усмотрению.

#### Контактная информация:

Организационный комитет

156005, г. Кострома, ул.Ленина, д. 84, каб. 32 тел.: 8(4942) 45-71-78

Электронная почта: [coko.do@yanex.ru](mailto:coko.do@yanex.ru)

Контактное лицо: Власова Галина Владимировна – старший методист МБУ ГЦОКО.

Консультации по вопросам участия в конкурсе можно получить у членов оргкомитета: Баландина Татьяна Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ города Костромы «Детский сад 76».

## Форма заявки

## Заявка

на участие в городском конкурсе смотра строя и песни «Будем в армии служить, будем Родину любить!» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Костромы

МБДОУ города Костромы «Детский сад № \_\_\_\_\_» направляет материалы победителя на конкурс

Ссылки размещения материалов по проведению			
№п/п	Ф.И.ребенка, возраст	Допуск медицинского работника, подпись	Согласие на обработку персональных данных (делается отметка, документы хранятся в МДОУ)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
Педагоги, принимавшие участие в подготовке и проведении Конкурса (Ф.И.О., должность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Костромы «Детский сад № _____»			

Приказ по МБДОУ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022 г.  
 Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Печать

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 \_\_ г.

Согласие  
на фото, видеосъемку и обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_  
ФИО родителя, законного представителя  
даю согласие /не согласен на публикацию работы моего ребенка \_\_\_\_\_  
нужное подчеркнуть ФИ ребенка

воспитанника (цы) \_\_\_\_\_,  
наименование образовательного учреждения  
победившей (ого) в городском смотре-конкурсе строя и песни «Юные защитники  
Отечества» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных  
учреждений города Костромы и даю согласие/не согласна (нужное подчеркнуть)  
публикацию следующих персональных данных моего ребенка: фамилия, имя ребенка,  
возраст, наименование образовательного учреждения, в СМИ и электронных сетях.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 год  
\_\_\_\_\_  
подпись / \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

## Заявка

на проведение I лично-командного первенства по лыжным гонкам среди команд детских садов города Костромы «Физкульт Лыжня 2022», посвященные Международному женскому дню 8 марта.

№ п/п	Ф.И. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Согласие родителя на участие ребёнка	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5	Мама воспитанника Ф.И.О. полностью			
6	Мама воспитанника Ф.И.О. полностью			
7	Ответственный за команду Ф.И.О. полностью, должность			

Дата «\_\_\_\_\_» 2022 г.

Заведующий МДОУ \_\_\_\_\_

Приложение 2  
к распоряжению  
заместителя главы Администрации –  
председателя Комитета образования, культуры,  
спорта и работы с молодёжью  
Администрации города Костромы  
от « 02.2022 г. № -рз/IV

Состав Организационного комитета и жюри  
по проведению мероприятий муниципального проекта «Физкульт -7Я 44»  
среди детей, семей воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
города Костромы

1. Скачкова Татьяна Николаевна, председатель, начальник Управления образования;
2. Соболева Татьяна Валерьевна, начальник Управления спорта и работы с молодежью;
3. Колчанова Людмила Сергеевна, начальник отдела спорта и физической культуры;
4. Исмагилова Светлана Евгеньевна, заведующий МБУ города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования»;
5. Бабаев Камран Насруллаевич, генеральный директор НО «Фонд развития костромского спорта», кандидат экономических наук (по согласованию);
6. Зайфиди Павел Кириллович, директор Областного государственного казенного учреждения Романовский реабилитационный Центр инвалидов Костромской области (по согласованию);
7. Гайкалов Сергей Павлович, председатель Костромской областной организации «Федерация лыжных гонок» (по согласованию);
8. Попова Галина Васильевна, председатель Костромского регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организацией «Союз женщин России» (по согласованию);
9. Власова Галина Владимировна, старший методист МБУ города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования»;
10. Колчанова Лариса Сергеевна, директор Муниципальное бюджетное учреждение города Костромы «Спортивная школа № 5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова»;
11. Баландина Татьяна Анатольевна, инструктор по физической культуре МАДОУ города Костромы «Детский сад № 76»;
12. Зернова Наталья Николаевна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 79»;
13. Ершова Ольга Владимировна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 70»;
14. Субботина Елена Валерьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 69»;
15. Смирнов Илья Николаевич, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 69»;

16. Звездочкина Ольга Николаевна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Центр развития ребенка -Детский сад № 77»;
17. Кошкина Светлана Геннадьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Центр развития ребенка -Детский сад № 35»;
18. Ушкова Светлана Евгеньевна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Центр развития ребенка -Детский сад № 67»;
19. Чичирко Светлана Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 78»;
20. Абрамова Валентина Александровна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 28»;
21. Барановская Эльвира Сергеевна, инструктор по физической культуре МБДОУ города Костромы «Детский сад № 27».