



МЕНЮ

Утверждаю

А.И. Меренко (И.Меренко)

г.о. заведующего МБДОУ
города Костромы «Детский сад №14»

Г.В. Колмакова



№	завтрак	если выходной		если ккал	
1.	каше манная молочная с мороженым сливочным	140/4	100/5	155,6	204,4.
2.	Запеченный бутерброд с повидлом (если) бутерброд с повидлом (сод)	35	50	156,9	202,6.
3.	Корейский салат с морковью	140	180	87,1	93,3.
10.0	Сок апельсиновый	200	180	62,0	55,8.
обед					
1.	Суп кабачковый	40	60	44,9	49,9.
2.	Суп картофельный с крупой	160	180	44,0	83,3
3.	Суп куриный	60	80	130,0	143,7
4.	Картофель тушеный	120	150	98,8	124,8
4.	Каша из сухофруктов	150	180	45,2	54,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	81,5	102,0.
полдник					
1.	Творог	185	200	95,1	102,5.
2.	Чай	10	10	40,6	40,6.
ужин					
1.	Запеканка картофельная с пюре овощным	130	150	194,3	224,5
2.	Чай с молоком	140	200	81,6	96,1
3.	Хлеб пшеничный	30	40	130,6	144,2