



МЕНЮ

Утверждаю

Вторник (12 апреля)

И.О. заведующего МБДОУ
города Костромы «Детский сад №14»
Г.В. Колмакова



№	завтрак	мен	выход	сод	ккал	сод
1.	Каши пшеничная с молоком с добавлением сливочного масла	140/4	200/5	146,1	236,5	
2.	Чай с молоком	140	200	81,6	96,1	
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/9	40/14	160,5	220,8	
10.0	Яблоко	100	100	47,0	47,0	
	обед					
1.	Салат из свежих помидор с луком	40	60	31,4	44,2	
2.	Рассольник с маринованными огурцами	160	180	48,1	88,0	
3.	Котлеты мясные	50	40	195,9	244,5	
4.	Макаронное блюдо с соусом	110	150	153,4	209,4	
5.	Компот из свежих яблок	150	180	41,4	86,1	
5.	Хлеб ржаной	40	50	81,5	102,0	
	полдник					
1.	Резанная	150	180	48,5	94,2	
2.	Булочка маковая	50	50	151,3	151,3	
	ужин					
1.	Раци овощное	130	150	103,4	119,5	
2.	Чай с молоком	140	200	39,2	46,3	
3.	Хлеб пшеничный	30	40	130,6	144,2	